

民國一百零八年  
中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查  
成果報告

2019 Taiwan Longitudinal Study on Aging  
Survey Report

衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration,  
Ministry of Health and Welfare



Taiwan Aging Study Series, No.14, March, 2022  
衛生福利部國民健康署臺灣老人研究叢刊系列十四  
中華民國 111 年 3 月出版





## 序 言

國際上將 65 歲以上人口占總人口比率達 7%、14%及 20%，分別稱為高齡化社會、高齡社會及超高齡社會。我國於民國 82 年成為高齡化社會，107 年轉為高齡社會，依國家發展委員會推估，將於 114 年邁入超高齡社會，高齡化的速度，遠超過許多先進國家，而人口年齡結構快速高齡化，亦將對經濟、醫療、家庭及社會等不同面向造成衝擊，須及早籌劃對策。

為瞭解我國高齡人口健康促進及服務需求，本署透過中老年長期追蹤調查，蒐集我國中老年民眾之健康與生活狀況之軌跡變化，探討影響健康及活躍老化之相關因素，並比較不同背景特徵族群之健康不平等現象，進而藉由政策規劃或服務之設計和提供，營造樂齡、活躍、健康及高齡友善社會。

本報告旨在呈現本署民國 108 年辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」結果，內容涵蓋健康狀況、健康行為及健康識能與健康資訊取得管道、醫療與預防保健服務利用情形、居住安排與社交網絡、社會參與、心理安適等。報告內容如有疏漏或繕誤之處，尚祈各界不吝指正！

衛生福利部國民健康署

署 長  謹識

民國 111 年 3 月

# 編者的話

## 一、出版計畫

本報告為衛生福利部國民健康署於民國 108 年辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」報告。該調查係於民國 108 年 4 月展開實地訪查資料蒐集工作，針對民國 104 年抽選自全國 50 歲以上人口，至 108 年已年滿 54 歲以上之樣本世代進行訪查，並於 108 年 9 月下旬完成實地訪查工作後，接續辦理完訪問卷核閱與登鍵工作，於 109 年完成 4,101 份完訪問卷資料之建檔。經本署監測研究及健康教育組進行資料處理與統計分析，完成本冊調查報告，其內容以呈現 54 歲以上中老年民眾健康狀況、健康行為、健康識能與健康資訊取得管道、醫療與預防保健服務利用情形、居住安排與社交網絡、社會參與，以及心理安適之描述性統計分析結果為主，並提供依性別、年齡交叉分析結果。

## 二、統計表編製說明

- (一) 為方便讀者參閱，本報告統計表下方皆註明問卷題號。問卷可至本署首頁「健康監測與統計」區之「監測調查及報告」項目下，點選「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」之「調查問卷」瀏覽及下載，網址如下：  
<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=241&pid=1285>。
- (二) 本報告之統計表大致分隔為四欄，第一欄為列標題，第二欄為完訪樣本數，第三欄為加權樣本數，第四欄則為各探討議題之百分比或平均值。為調整樣本抽出機率與不同性別、年齡之完訪率差異，不論百分比或平均值之計算，均按內政部社會經濟資料服務平臺公布之民國 108 年 6 月底戶籍人口進行「事後分層」加權，以使各統計表所列統計值具母全體之代表性，惟為呈現據以分析之樣本數，各統計表中所列之完訪樣本數，皆為未加權之實際完訪樣本人數。有關本調查之事後分層加權方式，請參閱第一章第六節第(三)項。
- (三) 報告中有部分統計表僅呈現單一性別數據，此係因該問卷題目僅就單一性別進行資料蒐集，故無法呈現性別比較結果，例如：中老年女性子宮頸抹片檢查利用情形。另，部分統計表為便於比較具關聯性之主題，例如：中老年人取得醫療健康相關資訊之管道（包含報紙、雜誌、廣播、電視、網路等 8 種方式），僅於表中匯整各項目「有」被採用的百分比，省略「沒有」的百分比。
- (四) 各統計表所示百分比皆以四捨五入至小數第 1 位之數值呈現，部分指標之列百分比總和為 100.1% 或 99.9%，係因尾數四捨五入所造成，但原始數值總和仍為 100.0%。

## 三、附言

本冊報告旨在呈現 108 年調查完訪之 54 歲以上中老年民眾健康狀況，以及健康行為、健康識能與健康資訊取得管道、醫療與預防保健服務利用情形、居住安排與社會支持、工作情形及社會參與、心理安適等影響活躍老化之相關因素，藉以推估我國高齡人口健康促進及相關服務需求。希冀本冊報告中所呈現的統計結果，能有助於各界瞭解中老年人健康及服務需求概況。

# 目 錄

第一章、調查計畫辦理概述.....	5
一、調查目的.....	6
二、調查對象.....	6
三、抽樣設計.....	6
四、調查項目.....	7
五、調查執行.....	8
六、資料處理.....	10
第二章、調查結果摘要.....	12
一、完訪狀況.....	13
二、完訪樣本基本背景資料.....	14
1. 完訪樣本基本背景資料.....	14
三、個人健康狀況.....	15
1. 健康的自我評量.....	15
2. 慢性疾病盛行狀況.....	15
3. 日常活動.....	16
4. 跌倒或摔倒情形.....	16
四、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道.....	17
1. 吸菸、飲酒、檳榔、蔬果攝取、與運動.....	17
2. 慢性疾病控制行為.....	17
3. 健康識能及健康資訊取得管道.....	18
五、醫療與預防保健服務利用情形.....	21
1. 醫療利用.....	21
2. 預防保健服務利用.....	21
六、居住安排與社交網絡.....	23
1. 居住安排.....	23
2. 與家人、親友聯絡或提供協助.....	23
七、社會參與.....	25
1. 參與社團或政治活動.....	25
2. 參與志工或學習活動.....	25
八、心理安適.....	27
1. 心理安適.....	27
第三章、調查結果統計表.....	29
二、個人基本背景資料.....	30
表 2.1 調查完訪樣本與母群體分布.....	31
表 2.2 調查完訪樣本基本背景特性分布.....	32
三、個人健康狀況.....	34
表 3.1 54 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計	

.....	35
表 3.2 54 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	36
表 3.3 54 歲以上中老年人「自述過去一年中，在沒刻意減重或增重的情況下，體重改變的情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	37
表 3.4 54 歲以上中老年人「曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比」，按性別、年齡統計 .....	38
圖 3.4 65 歲以上曾經醫師診斷罹患各項疾病罹病率.....	39
表 3.5 54 歲以上中老年人「因為健康問題，而造成日常活動受到長達六個月以上的限制之百分比」，按性別、年齡統計 .....	40
表 3.6 54 歲以上中老年人六項身心功能指標「任一項相當困難」之百分比，按性別、年齡統計 .....	41
表 3.7 54 歲以上中老年人「過去一年，曾跌倒或摔倒情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	42
四、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道.....	43
表 4.1 54 歲以上中老年人「目前吸菸情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	44
表 4.2 54 歲以上中老年人「過去一年裡，有喝酒之百分比」，按性別、年齡統計 .....	45
表 4.3 54 歲以上中老年人「目前有吃檳榔之百分比」，按性別、年齡統計 .....	46
表 4.4 54 歲以上中老年人「每週天天五蔬果之百分比」，按性別、年齡統計 .....	47
表 4.5 54 歲以上中老年人「過去一個月，運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計 .....	48
表 4.6 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問有『控制體重』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計 .....	49
表 4.7 54 歲以上曾吸菸之中老年人「過去一年，自述或探問有『少抽菸或戒菸』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計 .....	50
表 4.8 54 歲以上曾飲酒之中老年人「過去一年，自述或探問有『少飲酒或戒酒』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計 .....	51
表 4.9 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問有『養成運動的習慣』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計 .....	52
表 4.10 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問有『飲食控制（多吃纖維、均衡飲食等）』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計 .....	53
表 4.11 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問以『生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計 .....	54
表 4.12 54 歲以上中老年人健康識能量表分數 .....	55
表 4.13 54 歲以上中老年人健康識能程度，按性別、年齡統計 .....	56
表 4.14 54 歲以上中老年人醫療健康相關資訊取得管道，按性別、年齡統計 .....	57
表 4.15 54 歲以上中老年人「最主要的」醫療健康資訊獲取管道之分佈，按性別、年齡統計 .....	59

表 4.16 54 歲以上中老年人「過去三個月內，使用資訊溝通科技情形」，按性別、年齡統計 .....	60
五、醫療與預防保健服務利用情形 .....	61
表 5.1 54 歲以上中老年人自述「過去一年內，曾經有過身體不舒服卻沒有去看醫生或牙醫之百分比」，按性別、年齡統計 .....	62
表 5.2 54 歲以上中老年人「就醫方便性之百分比」，按性別、年齡統計 .....	63
表 5.3 54 歲以上中老年人「平均就醫路程時間之百分比」，按性別、年齡統計 .....	64
表 5.4 54 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	65
表 5.5 54 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	66
表 5.6 54 歲以上女性中老年人「過去三年內，有做過子宮頸抹片檢查情形之百分比」，按年齡統計 .....	67
表 5.7 54 歲以上中老年人「過去三年內，有做過健康檢查之百分比」，按性別、年齡統計 .....	68
六、居住安排與社交網絡 .....	69
表 6.1 54 歲以上中老年人「家庭組成情形之百分比」，按性別、年齡統計 .....	70
表 6.2 54 歲以上中老年人自述「天黑之後，一個人走在住家附近覺得安全」之百分比，按性別、年齡統計 .....	71
表 6.3 54 歲以上中老年人「與親戚、朋友每週至少見面 1 次之百分比」，按性別、年齡統計 .....	72
表 6.4 54 歲以上中老年人「幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子之百分比」，按性別、年齡統計 .....	74
表 6.5 54 歲以上中老年人「幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友之百分比」，按性別、年齡統計 .....	75
七、社會參與 .....	76
表 7.1 54 歲以上中老年人「過去 12 個月參與社會團體的會議或活動之百分比」與「在團體中擔任職務之百分比」，按性別、年齡統計 .....	77
表 7.2 54 歲以上中老年人「過去 12 個月參加公會或政治性團體會議及參與公眾事務之百分比」按性別、年齡統計 .....	78
表 7.3 54 歲以上中老年人「107 年九合一選舉有去投票之百分比」按性別、年齡統計 .....	79
表 7.4 54 歲以上中老年人「過去 12 個月參加其他社會團體活動之百分比」，按性別、年齡統計 .....	80
表 7.5 54 歲以上中老年人「過去一年內在機關或社會團體擔任志工、或個人自發性志工之百分比」，按性別、年齡統計 .....	81
表 7.6 54 歲以上中老年人「過去一個月內有參加學習活動之百分比」，按性別、年齡統計 .....	82
八、心理安適 .....	83

表 8.1 54 歲以上中老年人「對於目前生活的滿意程度之百分比」，按性別、年齡統計.....	84
表 8.2 54 歲以上中老年人「自述目前 WHO-5 指標狀況」，按性別、年齡統計.....	85
表 8.3 54 歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計.....	86
表 8.4 54 歲以上中老年人「自述目前寂寞狀況」，按性別、年齡統計.....	87
致 謝.....	88



# 第一章、調查計畫辦理概述

# 第一章、調查計畫辦理概述

## 一、調查目的

### (一) 計畫緣起

本項調查最初緣起於民國 76 年由國民健康署之前身機關—臺灣省家庭計畫研究所規劃執行之中老年長期追蹤調查，當時鑑於出生率下降及預期將伴隨而來之人口高齡化趨勢，為提供高齡化社會之政策擬定與計畫推動參考，亟需建立中老年世代追蹤研究資料庫，爰以健康狀況、醫療需求、居住與家戶狀況、工作與休閒、經濟、心理及社會支持為主要範疇，於民國 78 年辦理第一次臺灣地區中老年身心社會生活狀況調查，以具臺灣地區（不包含山地鄉）代表性之 60 歲以上樣本進行問卷訪查。繼完成基線調查後，接續以每 3 至 4 年之間隔進行追蹤調查，並自民國 85 年與 92 年將調查對象之年齡層向下延伸至 50 歲。

至民國 104 年，考量民國 78 年以來所建立之既有長期追蹤世代，歷經多年來長期追蹤所遇失去追蹤、死亡或遷出至國外等樣本流失，以及為補強原追蹤世代抽樣母體未涵蓋山地鄉之代表性不足，故於 104 年另抽選具全國代表性之 50 歲以上新世代樣本，於 104 年辦理基線調查後，進行長期追蹤。

### (二) 調查結果應用及目的

本報告係針對民國 104 年抽選自全國 50 歲以上人口，至 108 年已年滿 54 歲以上之樣本世代之追蹤調查資料進行分析，呈現我國當代中老年人健康與生活狀況之軌跡變化、探討影響健康及活躍老化之相關因素、比較不同背景特徵族群之健康不平等現象，以及推估高齡人口健康促進及相關服務需求之重要調查研究資料來源，可供政府部門瞭解中老年健康或生活狀況，並供高齡化社會之中老年衛生與福利政策規劃參考。

## 二、調查對象

以設籍臺灣地區（涵蓋山地及離島，但不包括金門及連江兩縣），於民國 104 年 4 月 30 日滿 50 歲以上之中老年民眾為抽樣母體，所抽出且完訪樣本於 108 年時再次追蹤調查，應訪樣本人數 4,913 人，於 108 年調查時之年齡為年滿 54 歲以上。

## 三、抽樣設計

104 年時之抽樣設計採分層三階段抽樣，首先以 50 歲以上人口密度（分高、中、低三層）、50 歲以上人口教育程度高中（職）以上占率（分高、低二層）及每萬人口醫事人員數（分高、低二層）將鄉鎮市區做分層，共分成 12 層。於各層採三階段方式，第一階段以「區、市、鎮、鄉」為抽樣單位，第二階段以「鄰」為抽樣單位，第三階段以「人」為抽樣單位。

第一階段以抽出機率與單位大小成比例（Proportional to Population Size; PPS）原則抽出樣本鄉鎮市區。為符合機率抽樣原則，先統計各鄉鎮市區母體人口數，並以與該鄉鎮市區母體人口數成等比例之機率進行抽樣，再依各層樣本分配案數決定每層所需抽出

樣本鄉鎮市區，該樣本鄉鎮市區即為本調查之第一階段抽出單位（Primary Sampling Unit; PSU）數。第二階段以系統抽樣法抽出樣本鄰，並依各層樣本分配案數決定每層所需之第二階段抽出單位（Secondary Sampling Unit; SSU）數。第三階段亦以系統抽樣法自樣本鄰中抽出樣本個案人數，並依各層樣本分配案數決定每層所需之第三階段抽出單位（Tertiary Sampling Unit; TSU）數，即最終應訪樣本個案。

各樣本鄉鎮市區抽出樣本個案數如下表，抽樣設計及母體參數推估公式，請參閱表一。

表一、新世代樣本鄉鎮市區分層及樣本個案數

層別	分層標準			鄉鎮市區數	50歲以上人口數	佔50歲以上總人口百分比(%)	各層分配個案數	第一階段抽出樣本鄉鎮市區(PSU)數	每PSU樣本個案數
	50歲以上人口密度(人/平方公里)	50歲以上人口教育程度高中(職)以上百分比(%)	每萬人口醫事人員數						
1	≤228.3	≥22.0	≥37.0	45	390,897	5.2	388	6	65
2			<37.0	45	329,808	4.4	327	4	82
3		<22.0	≥31.0	44	265,447	3.5	263	6	44
4			<31.0	45	325,517	4.3	323	4	81
5	228.3~593.5	≥28.8	≥71.3	22	551,635	7.3	547	10	55
6			<71.3	22	417,563	5.5	414	8	52
7		<28.8	≥29.1	22	378,490	5.0	375	10	38
8			<29.1	23	287,211	3.8	285	8	36
9	>593.5	≥46.3	≥157.6	22	1,162,507	15.4	1,153	12	96
10			<157.6	23	1,494,926	19.8	1,482	14	106
11		<46.3	≥68.1	22	1,112,208	14.7	1,103	12	92
12			<68.1	23	846,919	11.2	840	10	84
總計				358	7,563,128	100.0	7,500	104	

#### 四、調查項目

##### (一) 調查問卷設計

以104年辦理之前次調查問卷為基底，依據調查經驗及資料分析所發現之不足，並參據國內中老年重要政策現況、應納入之活躍老化監測指標項目，以及當前國際重要中老年長期追蹤調查內容，全面檢視應納入之國內、外重要監測調查項目，於查證相關文獻及確認測量工具與問項定義後，研擬問卷初稿，並邀請衛生政策、健康促進、老年學、心理學、社會學、流行病學等專業領域之學者專家，以書面審閱方式及輔以必要之討論，提供問卷設計及修正建議。

另，為評估該問卷初稿內容之妥適性，先針對 73 位社區方便樣本辦理問卷試訪，並召開試訪結果討論會，依試訪結果進行問卷內容修正。

## (二) 問卷主要架構及內容

主要調查項目包括：

1. 個人資料、婚姻及居住歷史、宗教信仰。
2. 家戶結構、親屬概況及互訪：家庭組成、居住安排滿意度，與子女、親友互動等。
3. 健康、醫療服務之利用與衛生行為：自評健康、認知功能狀況、罹病情形、疼痛、跌倒、日常活動能力與失能情形、醫療保健服務利用情形、健康行為、營養攝取情形、衛生保健行為、壓力來源與精神抑鬱狀態、主觀幸福感、生活滿意度、寂寞、健康資訊取得、健康識能等。
4. 社會支持及交換：個案提供或接受家人支持之情形。
5. 工作歷史：個人及配偶目前工作情形、個人退休規劃及未來工作意願。
6. 社會參與及環境安全：參加社會團體種類與頻度、政治活動參與、樂齡學習、環境安全感受。

## 五、調查執行

### (一) 調查程序標準化與訪問工作說明

本項調查由訪員依指定樣本名冊進行家訪問卷調查，為使訪員、輔導員及參與問卷核閱、過錄、抽查等工作人員瞭解標準作業程序，並接受「人體研究倫理講習課程」之訓練，於實地訪查工作前，相關工作人員均參加為期二天半的工作說明會。課程內容包括調查計畫簡介、調查標準程序說明、問卷問項講解與釋疑、相關調查技巧、研究倫理講習、行政規定以及注意事項等。除授課講解外，亦安排分組練習時間，由輔導員帶領訪員進行狀況模擬與反覆練習，加深訪員對本項調查內容訪查之熟悉度，再以綜合討論方式，實際驗收與觀察訪員對複雜題項操作方式之理解，以期工作人員能充分瞭解本次調查問卷內容、相關注意事項及資安與參與研究者保護機制。

### (二) 實地訪查執行

本調查以樣本個案本人為問卷訪問對象，若因意識不清、重病、嚴重智能障礙或重聽瘖啞無法自行回答，再依規定由其照顧者、父母、配偶等最瞭解樣本個案狀況的人來代答，以盡最大可能蒐集所有應訪樣本的資料，避免因前述原因而無法訪查到健康狀況相對不佳者，而造成調查結果偏誤；然而由於代答者只能針對事實性或可由外在客觀觀察的題目進行答復，凡涉及個人主觀意見、態度或認知的題目，仍僅限由樣本個案本人回答。

本調查之實地訪查程序如下：

#### 1. 訪視前準備作業：

- (1) 為通知受訪者調查相關訊息，寄發「致受訪者信函」，由訪員於訪問前寄予應訪個案。
- (2) 發函各樣本鄉鎮市區之衛政、警政與公所等單位及警政署「165 反詐騙專線」，洽請提供必要之協助及釋疑，建立訪員與民眾之信任與合作關係。

2. 調查意願確認與同意書簽署：訪查前訪員先持同意書向受訪者說明調查执行程序、風險、資料保密事項，由受訪者依個人意願簽署接受訪問同意書，經簽署書面同意者，始進行訪問。
3. 面訪問卷調查及資料連結同意確認：由訪員持問卷進行面對面訪問。為增加本調查蒐集資料之分析應用深度，並徵詢受訪者是否同意將受訪資料進一步與其他健康資料（包括：全民健康保險資料、疾病篩檢或通報、登記等資料，以及社會、經濟與地理資訊或其他政府公務統計資料）進行比對與連結。

另，為提升調查完訪率，本調查之相關作為包括：

1. 致贈完訪個案禮券：為表達對參與調查提供資料之謝意，並增加其接受訪查之誘因，致贈 100 元商品禮券予完成訪問之受訪者。
2. 遷移案追蹤機制：為提高樣本完訪率，以期樣本能充分反映母群體狀況，儘可能完整追蹤遷移者，不採用替代樣本。因此，規劃遷移案轉介追蹤制度，每位訪員除須負責原樣本轄區之訪查工作外，亦依地緣增加分配鄰近非樣本鄉鎮市區為責任追蹤區。凡遇樣本遷址或該址無此人時，由訪員透過鄰居、管區員警、村里幹事、鄰里長或仍住在該址之家人，或由本署透過戶役政系統查錄。詢得應訪者電話或住址後，依照遷移案轉案程序，填寫三聯式轉介表單，轉交予新址所在地或鄰近（追蹤）地區之訪員續行追蹤訪查。
3. 追蹤計酬配套：為鼓勵訪員蒐集有助追蹤訪問遷移者之訊息，設有具鼓勵性質之工作酬勞配套措施，凡遷移案最終得以完訪者，蒐集得到正確新址資訊之訪員，可支領查址費以回饋其努力；而對於須增加交通路程前往非鄰近地區追蹤及完成訪問者，亦有越區追蹤費，這些計酬配套措施對於提高完成率具象徵及實質助益。
4. 戶籍資料比對更新：於實地訪查前一個月，向內政部戶政司申請應用戶役政資料連結比對，全面完成預定追蹤訪查者戶籍地址之批次更新，有助提升地址資訊之正確性與有效性。

### （三）調查品質管控與查核

#### 1. 調查輔導

本調查設有訪問工作輔導機制，平均每位輔導員管理 7 至 12 位訪員之工作進度與資料品質，輔導之工作重點包括：運用電話輔導或實地跟訪、釐清標準操作疑義、加強訪員對問卷資料的正確性與完整性之重視、進度輔導、對訪問及遷移轉案標準作業流程之遵循，以及落實各項社會資源之妥善運用、加強或改善訪視技巧等。在資料蒐集過程中，若發現訪員有共同性的問題，或對問項內容有進一步解釋與規範的必要時，則藉由「通告」之寄發，全面提醒及通知訪員有關調查執行應特別注意事項。針對特定問題作必要補充說明，或若屬具時效性或須立即回應之通告事項，均由輔導員以電話或簡訊周知各樣本地區訪員，以確保調查作業之標準

化。

## 2. 問卷核閱與補正

為求問卷核閱工作品質之穩定與周延，設有核閱機制。核閱期間，督導員及核閱員負責完訪問卷之逐題人工檢閱，凡經核閱發現缺漏、資料錯誤或前後相關題項之答案相互矛盾者，均寄回訪員加以補訪更正。

## 3. 抽查程序

為確保完訪問卷資料品質，按照調查標準作業程序，針對每位訪員以其完訪份數之至少 10% 之抽查比率進行抽查。抽查項目包括：確認「訪員是否依規定訪問指定個案本人？」、「是否以面對面方式進行訪視？」、「有無逐頁逐題詳細訪問？」及「有無致贈商品禮券？」等執行方法的稽查。此外，亦抽查問卷內容的可信程度，包括「問項複查」與「答案複核」等。於抽查作業若發現訪員有違規、作假之嫌，資料可信度堪慮，或是有無法找到樣本個案的情形時，即增加抽查案數，甚至全面抽查。如果電話抽查發現疑有重大違規情況時，立即進行實地抽查。經抽查結果，本次調查並未發現有重大違規情況。

## 六、資料處理

- (一) 開放題過錄：本調查依歷年訪問需求，彙整相關問項之開放題答案登寫紀錄，據以編製開放題過錄記號簿，並逐題進行過錄。凡開放題答案歸類有疑義時，則經多位過錄員研討，必要時可新增代號，增加過錄之正確性。
- (二) 資料鍵入與邏輯檢誤：完訪問卷資料依標準作業流程進行人工核閱、抽查、錯誤或矛盾資料退件補正、複核再抽查及開放問項過錄後，委託電腦公司進行資料登鍵程式設計與鍵入建檔作業，登鍵過程包含重複鍵入比對，並藉由程式之邏輯查核，在鍵入過程即時依據問卷內容與過錄記號簿中合理代號範圍，完成不應有代碼及矛盾資料之檢誤處理，以降低鍵入錯誤率。而完成建檔後之問卷資料亦將由專人進行檢誤清理，並與問卷回收管理系統相互比對，以確保資料完整性與品質。
- (三) 資料分析權數設定：為使完訪資料具有調查年（民國 108 年）之母群體代表性，各數值須進行加權調整。權值估計之母體資料為內政部社會經濟資料服務平臺公布之民國 108 年 6 月底戶籍人口，採用「事後分層」加權，以「PSU分層」、「性別」、「年齡層」等三個變項為分層依據，共計有 120 個分層權值（12\*2\*5）。

加權公式如下：

$$w_i = \frac{N_i}{n_i} \times \frac{n}{N}$$

$i$ ：第 $i$ 個分層

$w_i$ ：第 $i$ 組權值

$N_i$ ：第 $i$ 組母體總人數

$n_i$ ：第*i*組完訪個案數

$n$ ：總完訪個案數（4,101 人）

$N$ ：母體總人數（民國 108 年 54 歲以上 7,289,893 人）

## 第二章、調査結果摘要



## 第二章、調查結果摘要

### 一、完訪狀況

#### (一) 完成率

實地訪查工作自 108 年 4 月中旬正式展開，於同年 9 月 26 日結案，預定追蹤樣本 4,913 案中，扣除退出計畫、死亡、遷居國外後之實際應訪樣本調整為 4,856 案，最終成功完訪 4,101 案，完訪率為 84.5%。訪問結果暨完訪率，如表二。

表二、調查完成狀況一覽表

預定追蹤案數	應訪總案數	完成案數	完訪率 (%)	無法完訪案數
4,913	4,856	4,101	84.5	812

#### (二) 無法完成原因之分析

本次調查無法完訪案數共 812 案，主要無法完訪原因是「本人或合格代答者拒訪」占 64.3%，其他較重要之無法完成原因包括「多次訪視未遇」占 11.8%，「家人阻擋」占 9.6%。詳細無法完訪案數及原因分布詳如表三。

表三、無法完訪原因

無法完成原因	分布	
	案數	%
本人或合格代答者拒訪	522	64.3
多次訪視未遇	96	11.8
家人阻擋訪員接觸個案	78	9.6
死亡	42	5.2
已遷移，查不出新址	19	2.3
出國，調查期間不會回國	13	1.6
表明退出此計畫	12	1.5
身心不佳，亦無適當代答者	9	1.1
中途拒絕受訪	6	0.7
該址查無此人	6	0.7
其他	9	1.1
合計	812	100.0

## 二、完訪樣本基本背景資料

### 1. 完訪樣本基本背景資料

#### 1-1. 完訪樣本與母群體之分布比較 (表 2.1)

表 2.1 為完訪樣本、加權後完訪樣本與臺灣地區 54 歲以上人口 (母群體) 之性別、年齡、行政區域別分布比較。

依性別分布，完訪樣本男性占 48.6%，女性占 51.4%，加權後完訪樣本男性占 47.3%，女性占 52.7%，與母群體男性占 47.3%，女性占 52.7% 之比例相近 (適合度檢定  $p=1.00$ )。而就年齡分布，完訪樣本 54-59 歲、60-64 歲、65-74 歲、75 歲以上分別占 23.7%、21.3%、31.2%、23.8%，加權後完訪樣本各年齡層分別占 29.7%、22.4%、28.7%、19.2%，與母群體的 29.7%、22.4%、28.7%、19.2% 比例分布近似 (適合度檢定  $p=1.00$ )。

依調查基線年之鄉鎮市區分層，完訪樣本於第 1~12 分層之百分比依序為 5.2%、4.9%、3.3%、5.4%、7.4%、5.1%、6.4%、5.2%、14.4%、16.2%、17.2%、9.5%，與母群體分布 5.0%、4.2%、3.4%、4.1%、7.4%、5.7%、5.0%、3.7%、15.1%、20.2%、14.9%、11.4%，有顯著差異 (適合度檢定  $p<0.01$ )，經加權處理，樣本各分層百分比分布與母群體近似 (適合度檢定  $p=1.00$ )。

#### 1-2. 完訪樣本基本背景特性分布 (表 2.2)

除前節已敘述之性別、年齡及鄉鎮市區分層之分布，表 2.2 顯示完訪案經加權處理後，以閩南人 76.1% 占大多數，其次為客家人 11.8% 和外省人 8.9%，其他籍貫占 3.1%。在教育程度方面，國小以下 (含識字、不識字) 者占 40.5%，其次為高中、高職占 29.7%，國中者占 18.8%，大學以上占 11.0%。在婚姻方面，有偶 (目前已婚有先生或太太、或有同居的老伴) 者占 70.5%。工作狀況方面，有 60.2% 目前沒有在工作，僅 39.8% 目前仍在工作。而家戶年收入 30 萬~未滿 50 萬者占 19.4%，其次 10 萬~未滿 30 萬者占 16.3%，再其次 50 萬~未滿 70 萬者占 15.3%，70 萬~未滿 100 萬者占 13.7%。而樣本現住地區之行政區域別分布，以居住在「區」為最高 69.1%，其次依序為鄉占 12.8%、市占 9.9%、鎮占 8.2%。

### 三、個人健康狀況

#### 1. 健康的自我評量

##### 1-1. 目前健康狀況 (表 3.1)

54 歲以上中老年人有 12.3% 自覺現在健康情形「很好」，逾三成 (32.6%) 認為「好」，四成 (41.0%) 認為「普通」，而「不太好」與「很不好」合計占 14.1%。女性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的百分比為 14.7% 略高於男性的 13.5%。將健康情形「不太好」與「很不好」合併，百分比隨年齡層越高而遞增，按年齡與性別比較，54-59、60-64 歲男性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的百分比均高於女性，65 歲以上則是女性皆高於男性 (21.0% 對 16.3%)。

##### 1-2. 與一年前健康情形之比較 (表 3.2)

54 歲以上中老年人有近六成 (59.8%) 認為自己目前的健康情形和一年前「差不多」，其次三成多 (33.5%) 認為「較差」。女性認為自己目前的健康情形和一年前比「較差」之百分比為 34.6%，高於男性的 32.2%；依年齡分層比較，目前健康情形和一年前比「較差」之百分比，在 54 歲以上年齡組隨年齡層越高遞增，「差不多」之百分比隨年齡層越高遞減。各年齡層女性自覺和一年前健康情形相比「差不多」的百分比均較男性低 (僅 60-64 歲例外)，「較差」的百分比則高於男性 (僅 60-64 歲例外)。

##### 1-3. 過去一年體重改變情形 (表 3.3)

54 歲以上中老年人自述過去一年中，在沒刻意減重或增重的情況下，體重改變的分布為「沒有改變」68.9%、「體重只有增加」16.7%、「體重只有減少」13.4% 及「體重有增加也有減少」0.9%。女性「體重只有增加」百分比為 20.4%，高於男性的 12.7%；女性「體重只有減少」百分比為 12.4%，低於男性 14.6%，且「體重只有減少」之百分比隨年齡層越高遞增，男女皆然。

#### 2. 慢性疾病盛行狀況

##### 2-1 整體慢性疾病罹病情形 (表 3.4)

就整體慢性疾病罹患率而言，54 歲以上中老年人中有 77.1% 至少罹患一種慢性疾病，依性別比較，男性至少罹患一項慢性疾病的百分比 (79.1%) 高於女性 (75.4%)。年齡層越高則罹病項目數也越多，75 歲以上族群至少罹患一種慢性疾病之百分比超過九成 (92.4%)。按年齡層及性別分，54-59 歲、60-64 歲女性至少罹患一種慢性疾病之百分比較同年齡層男性低，但 65 歲以上女性至少罹患一種慢性疾病之百分比則較同年齡層男性高。

##### 2-2. 各項疾病罹病率 (圖 3.4)

65 歲以上中老年人曾患各項疾病之百分比，由高至低前十名依序為高血壓

(53.6%)、白內障(40.7%)、糖尿病(25.0%)、心臟病(22.5%)、高血脂(21.6%)、關節炎或風濕症(18.4%)、肝膽疾病(10.5%)、中風或小中風(7.7%)、腎臟疾病(7.4%)、痛風(7.2%)。

### 3. 日常活動

#### 3-1. 身體活動受限指標 (GALI) (表 3.5)

整體活動受限指標 (GALI) 係參考 Berger, Oyen, Cambois, etc. (2015) 在 2007-2010 年對歐洲 14 個國家所進行之國民健康訪問調查 (European Health Interview Survey, EHIS)，認為 GALI (Global Activity Limitation Indicator) 可適切反映歐洲民眾的日常活動限制。

54 歲以上中老年人自述 (或由家人代答) 因為健康問題，造成日常活動受到長達 6 個月以上限制之百分比為 31.2%，且女性 33.0% 高於男性的 29.1%，隨年齡層越高而遞增：54-59 歲 17.5%、60-64 歲 23.9%、65-74 歲 30.9%、75 歲以上 61.0%。54-64 歲男性日常活動受限百分比高於女性，但 65 歲以上則相反，尤其 75 歲以上女性活動受限百分比達 67.9%。

#### 3-2. 六項身心功能指標任一項相當困難 (表 3.6)

54 歲以上中老年人六項身心功能指標任一項相當困難的百分比為 14.9%，且隨年齡層越高而遞增，女性 15.5% 高於男性的 14.2%。按年齡與性別分，男、女性皆隨年齡層越高而遞增，54-59 歲及 60-64 歲年齡層之百分比為男性高於女性，但 65-74 歲及 75 歲以上年齡層之百分比則為女性高於男性，75 歲以上老年男、女性之百分比各為 38.8%、49.3%，均是各年齡層最高者。

### 4. 跌倒或摔倒情形

#### 4-1. 跌倒或摔倒 (表 3.7)

54 歲以上中老年人過去一年內曾經跌倒或摔倒的百分比為 11.9%，女性 13.9% 高於男性的 9.7%，且隨年齡層越高而遞增。按年齡與性別分，各年齡層的女性跌倒或摔倒百分比皆高於男性。重複性跌倒 (過去一年曾跌倒 2 次或 3 次以上者) 百分比共 6.0%，且女性 6.4% 高於男性的 5.5%；隨年齡層越高而遞增：54-59 歲 4.4%、60-64 歲 4.5%、65-74 歲 5.0%、75 歲以上 11.7%。按年齡層及性別比較，男、女性亦大致隨年齡層越高而遞增，僅男性 65-74 歲例外。

## 四、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道

### 1. 吸菸、飲酒、檳榔、蔬果攝取、與運動

#### 1-1. 目前吸菸情形 (表 4.1)

54 歲以上中老年人「目前吸菸」的百分比為 13.9%，「以前吸，目前不吸」百分比為 19.0%；男性目前吸菸率為 26.2%，「以前吸，目前不吸」百分比占 38.0%，女性「目前吸菸」與「以前吸，目前不吸」百分比各為 2.8%、2.0%。男性及女性「目前吸菸」百分比均隨年齡層升高而遞減，男性「以前吸，目前不吸」百分比隨年齡層越高而遞增。65 歲以上「目前吸菸」的百分比為男性 17.9%、女性 1.0%。

#### 1-2. 過去一年喝酒情形 (表 4.2)

54 歲以上中老年人過去一年裡有喝酒之百分比為 31.9%，且隨著年齡層越高而遞減。男性有喝酒百分比 48.1%，明顯大於女性的 17.3%，即使分性別及年齡層之後亦然。65 歲以上老年人過去一年裡有喝酒之百分比在男、女性各為 38.2%、10.3%。

#### 1-3. 目前吃檳榔情形 (表 4.3)

54 歲以上中老年人「目前吃檳榔」之百分比為 2.8%，男、女性分別為 4.9%、0.9%。男性「目前吃檳榔」率隨著年齡層升高而遞減，各年齡層女性百分比均甚低。65 歲以上老年人「目前吃檳榔」之百分比分別為男性 1.3%、女性 0.7%。

#### 1-4. 天天五蔬果情形 (表 4.4)

天天五蔬果定義為「每天至少吃三份蔬菜與兩份水果的頻率，達每週 6 至 7 天」，其中蔬菜一份大約是煮熟後半個飯碗的量；水果一份相當於一個拳頭大小。54 歲以上中老年人有 12.3% 達到天天五蔬果，其中男性 9.1% 較女性 15.0% 為低，且隨年齡層呈現先增後減的情形。75 歲以上老年人不分男、女性，天天五蔬果的百分比均較其他年齡層為低。

#### 1-5. 運動情形 (表 4.5)

54 歲以上中老年人過去一個月運動狀況的分布依序為「沒有運動」(40.0%)、「幾乎每天都有運動」(35.7%)、「有運動但未達幾乎每天都動」(24.3%)。不論男性或女性，沒有運動百分比均以 54-59 歲、75 歲以上兩年齡層較高。

### 2. 慢性疾病控制行為

#### 2-1. 控制體重 (表 4.6)

54 歲以上的中老年人有 24.7% 過去一年中曾以「控制體重」來預防或控制慢

性疾病，並隨年齡層升高而遞減，男、女性採用此法之百分比分別為 24.4%、24.9%。再依性別及年齡層分，採用此法之百分比在男性呈現隨年齡層先增後減，女性則為隨年齡層升高而遞減，女性在 54-59 歲較低年齡層採用「控制體重」者超過三成。75 歲以上老年男、女性採此法百分比各為 16.0%、6.9%，均是各年齡層最低者。

## 2-2. 少抽菸或戒菸 (表 4.7)

54 歲以上曾吸菸之中老年人有 33.6% 過去一年中曾用「少抽菸或戒菸」來預防或控制慢性疾病，並隨年齡層呈現先降而後升。女性採用此方法的百分比 45.3% 高於男性的 32.3%。男性年齡層越高，採用此法的百分比越高，僅 60-64 歲例外。女性中老年人因曾吸菸者甚少，年齡趨勢不明顯。

## 2-3. 少飲酒或戒酒 (表 4.8)

54 歲以上曾飲酒之中老年人有 41.6% 過去一年曾以「少飲酒或戒酒」來預防或控制慢性疾病，並隨年齡層呈現先降而後升，各年齡層均有三成六以上，且以 75 歲以上的 48.8% 為最高，男性採用此法的百分比 42.7% 高於女性的 38.8%。依性別及年齡層比較，男性隨年齡層越高，呈現先減而後遞增趨勢；女性採用此法的百分比大抵隨年齡層升高而遞增，僅 65-74 歲例外。

## 2-4. 養成運動的習慣 (表 4.9)

54 歲以上中老年人有 54.7% 過去一年中曾以「養成運動的習慣」來預防或控制慢性疾病，除最高年齡層 (75 歲以上) 外，此一百分比隨年齡層升高而漸升，女性採用此法的百分比 55.5% 略高於男性的 53.9%。依性別及年齡層比較，除了最高年齡層 (75 歲以上) 外，採用此法的百分比均隨年齡層越高而遞增，最高年齡層 (75 歲以上) 男性下降至 49.1%、女性下降至 42.6%。

## 2-5. 飲食控制 (多吃纖維、均衡飲食等) (表 4.10)

54 歲以上中老年人有逾六成 (61.3%) 過去一年中曾以「飲食控制」來預防或控制慢性疾病，除 75 歲以上老年人外，此百分比隨年齡層越高遞增，均有逾六成者採用此法；女性採用的百分比 63.4%，高於男性的 59.0%。最年長之 75 歲以上男、女性採用的百分比各為 50.1%、46.0%，均明顯低於其他年齡層。

## 2-6. 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 (表 4.11)

54 歲以上中老年人有 61.6% 過去一年中曾以「生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適」來預防或控制慢性疾病，男、女性採此方式的百分比各為 62.2% 及 61.1%，除最年長族群 (75 歲以上) 外，其他年齡層均有超過六成者採用此法。75 歲以上女性老年族群用此方法的百分比 (48.8%) 為所有族群最低。

# 3. 健康識能及健康資訊取得管道

## 3-1. 健康識能量表分數 (表 4.12、4.13)

本調查採用魏米秀等人於2017年發表之中文多面向健康識能量表(Mandarin Multidimensional Health Literacy Questionnaire; MMHLQ)，內容可分為獲取健康資訊、理解健康資訊、評估健康資訊、應用健康資訊及溝通與互動等五大面向共20題。表4.12顯示54歲以上中老年人之健康識能總量表平均分數為32.0分，分量表之平均分數由高至低分別為「理解健康資訊」(36.6分)、「溝通與互動」(34.8分)、「應用健康資訊」(31.1分)、「評估健康資訊」(28.9分)及「獲取健康資訊」(28.4分)。

將量表分數轉換為不足、有限、充足、良好等四種程度，54歲以上中老年人之整體健康識能程度，分別為良好(11.1%)、充足(40.7%)、有限(31.0%)、不足(17.2%)。再依量表分數計算中老年人「充足」與「良好」合計之百分比，整體健康識能達充足或良好之百分比為51.8%，各子面向依序為「理解健康資訊」(91.3%)、「溝通與互動」(86.7%)、「應用健康資訊」(73.5%)、「評估健康資訊」(59.3%)及「獲取健康資訊」(53.4%)。

表4.13呈現54歲以上中老年人之整體健康識能程度，「充足」與「良好」合計之百分比明顯隨年齡層增加而遞減(54-59歲69.9%、75歲以上14.2%)；在較低的兩個年齡層男性女性差距較小，而65歲以上男性皆高於女性。

### 3-2. 醫療健康相關資訊取得管道 (表 4.14)

54歲以上中老年人之醫療健康相關資訊取得管道，自述「常常」有利用該管道取得健康相關資訊的百分比，由高至低依序為電視(43.4%)、親戚或朋友提供(35.4%)、網路(27.3%)、醫護人員或醫療院所提供(含醫療院所、衛生局所提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等)(14.8%)、報紙(11.7%)、廣播(6.7%)、雜誌(4.6%)、參加活動(3.6%)，而「偶爾」有利用的百分比則以「醫護人員或醫療院所提供」為最高(47.5%)，其次為電視(37.7%)、親戚或朋友提供(37.6%)，其他項目「偶爾」使用的百分比約在15%至20%之間。

若將「常常」與「偶爾」使用的百分比合計，並按性別比較，男性較女性常採用的有由醫護人員或醫療院所提供(63.3%對61.4%)、網路(49.4%對45.0%)、報紙(34.3%對25.8%)、廣播(25.9%對20.6%)、雜誌(21.2%對19.8%)等管道，而女性較常採用電視(81.2%對81.1%)、親戚或朋友提供(74.4%對71.4%)、參加活動(24.6%對21.2%)等管道。按照年齡層比較，由親戚或朋友提供、網路、雜誌等方式，有較明顯隨年齡層越高而遞減的趨勢；75歲以上中老年人利用各個管道取得健康資訊的百分比大致上均低於其他年齡層。

### 3-3. 最主要的醫療健康資訊獲取管道 (表 4.15)

54歲以上中老年人最主要的醫療健康資訊獲取管道(以下簡稱主要獲取管道)由高至低依序為：「電視(34.5%)、親戚或朋友提供(21.8%)、網路(18.5%)、醫護人員或醫療院所提供(含醫療院所、衛生局所提供的醫療健康衛教單

張、門診衛教、戒菸班、病友團體等)(11.9%)、報紙(4.2%)、廣播(3.1%)、雜誌(1.8%)、參加活動(1.2%)」,另外,從未使用者約1.7%。按性別比較各項主要獲取管道,男性使用百分比高於女性的有報紙、雜誌、網路、醫護人員或醫療院所提供;其餘女性高於男性的主要獲取管道包括廣播、電視、參加活動、親戚或朋友提供。按年齡層分,則以醫護人員或醫療院所提供、參加活動的百分比,大致隨年齡層越高而增加,而網路的百分比有明顯隨年齡層增加而遞減。

茲就各項主要獲取管道按性別及年齡層分,分述如下:

- 一、以報紙為主要獲取管道的百分比,男性隨年齡層越高而先增加然後減少,但75歲以上又略升至5.9%;女性則隨年齡層越高而減少(3.3%至2.9%)。
- 二、以雜誌為主要獲取管道的百分比,男性隨年齡層越高而增加;女性除60-64歲以外,百分比大致隨年齡增加而減少。
- 三、以廣播為主要獲取管道的百分比,男性隨年齡層越高而先增加後減少;女性除65-74歲以外,大致隨年齡層越高而增加。
- 四、以電視為主要獲取管道的百分比,男性隨年齡層越高而增加;女性除75歲以上者降至37.7%以外,其餘隨年齡層越高而增加。
- 五、以網路為主要獲取管道的百分比,均隨年齡層越高而減少。
- 六、以醫護人員或醫療院所提供為主要獲取管道的百分比,均隨年齡層越高而增加。
- 七、以參加活動為主要獲取管道的百分比,男性隨年齡層越高而增加;女性除65-74歲以外,大致隨年齡層越高而增加。
- 八、以親戚或朋友提供為主要獲取管道的百分比,呈現隨年齡層越高而先增加後減少,以60-64歲為最高。

#### 3-4. 過去三個月內,使用資訊溝通科技情形(表 4.16)

若比照活躍老化指標以「網路使用」評估中老年人使用「資訊溝通科技」情形,54歲以上中老年人「從來沒使用」網路的百分比有39.2%,未達每週1次的有0.9%,達每週1次以上(每週有使用)的百分比為59.9%。按性別比較,男性每週有使用網路的百分比(62.1%)略高於女性(57.9%),按年齡層比較,54-59歲男女性有每週使用的百分比皆達八成,其後隨年齡層越高而遞減,至75歲以上僅不到二成。



## 五、醫療與預防保健服務利用情形

### 1. 醫療利用

#### 1.1 過去一年內，曾經有過身體不舒服卻沒有去看醫生或牙醫（表 5.1）

54 歲以上中老年人自述「有不舒服，但是都沒有、或有時候沒有看醫師」之百分比為 21.1%，按性別與年齡層比較，除了女性的 65-74 歲較高之外，其餘大致呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢。

#### 1.2 就醫方便性（表 5.2）

54 歲以上中老年人有 87.2% 認為就醫方便，其中男性 88.9%、女性 85.7%。按年齡層比較，認為方便的百分比呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢，其中女性 75 歲以上僅有 68.7%，其他性別與年齡層組合皆有逾八成覺得方便。

#### 1.3. 平均就醫路程時間（表 5.3）

54 歲以上中老年人之平均就醫路程所需時間（以下簡稱平均需時），在 30 分鐘內者 75.9%，在 30 分至 1 小時內者 18.5%，在 1 小時至 2 小時內者 4.4%，在 2 小時至 3 小時內者 0.8%，在 3 小時及以上者 0.3%。

比較平均需時 30 分鐘內的百分比，女性 76.6% 略高於男性的 75.2%，按年齡層比較，54-59 歲 82.7%、60-64 歲 76.0%、65-74 歲 73.2%、75 歲以上 69.4%，有隨年齡層越高而遞減的趨勢。

### 2. 預防保健服務利用

#### 2-1. 過去一年內量血壓情形（表 5.4）

54 歲以上中老年人過去一年內量血壓的頻次分布為「幾乎沒有量」者占 12.2%，其餘依頻次由少至多分別為「至少每年量 1 次」者 6.9%，「至少半年量 1 次」者 6.4%，「至少三個月量 1 次」者 18.4%，「至少每個月量 1 次」者 16.7%，「每月量 2-3 次」者 7.2%，「每週量 1-2 次」者 16.1%，「幾乎每天量」者 16.1%。

依性別整體來看，男性量血壓的頻次較女性略高，「幾乎每天量」和「每週 1-2 次」分別較女性高 1.4 個百分點和 2.4 個百分點；且兩性隨年齡層上升其量血壓的頻次皆有提高情形。

#### 2-2. 過去一年內量血糖情形（表 5.5）

54 歲以上中老年人過去一年內量血糖的頻次分布為：「幾乎沒有量」者 44.6%，「至少每年量 1 次」者 15.9%，「至少半年量 1 次」者 6.5%，「至少三個月量 1 次」者 18.0%，「至少每個月量 1 次」者 6.0%，「每月量 2-3 次」者 2.2%，「每週量 1-2 次」者 4.4%，「幾乎每天量」者 2.4%。

依性別看，整體而言男性量血糖的頻次較女性略高，「幾乎每天量」和「每週1-2次」分別較女性高0.5個百分點和0.7個百分點；依年齡層來看，「幾乎沒有量血糖」的百分比大致隨年齡層上升而下降，另女性量血糖的頻次隨年齡層較高而增加，男性則較無明顯變化。

### 2-3. 過去三年內做過子宮頸抹片檢查情形（表 5.6）

54歲以上中老年女性過去三年做過子宮頸抹片檢查百分比為49.5%，且有隨年齡層越高而遞減的趨勢，54-59歲65.1%、60-64歲65.1%、65-74歲47.4%，至75歲以上下降到14.1%。

### 2-4. 過去三年內做過健康檢查情形（表 5.7）

54歲以上中老年人過去三年內有接受過任何健康檢查的百分比為61.6%，其中女性64.2%高於男性的58.7%，各年齡層以60-64歲的67.2%最高。進一步按性別及年齡層分，54-74歲之各年齡層女性皆高於男性，但75歲以上則為男性高於女性。

在所做過健康檢查的種類中，成人預防保健服務的百分比為51.3%；勞工體檢的百分比為7.9%；公務人員健康檢查的百分比為1.2%；各類付費健康檢查的百分比為8.3%；其他健康檢查的百分比為1.1%。其中除了成人預防保健服務外，做過的百分比皆為男性高於女性。

## 六、居住安排與社交網絡

### 1. 居住安排

#### 1.1 家庭組成情形 (表 6.1)

54 歲以上中老年人家庭組成為「獨居」有 8.8%、「僅與配偶或伴侶同住」有 19.4%、「其他同住狀況」占 71.7%。獨居者的百分比以女性 9.3% 高於男性的 8.3%，僅與配偶或伴侶同住者則以男性 23.0% 高於女性的 16.2%。按性別與各年齡層來看，女性獨居百分比隨年齡層越高而遞增（54-59 歲 6.1%、60-64 歲 8.2%、65-74 歲 10.6%、75 歲以上 13.2%），男性則隨年齡層越高而呈現先遞減然後遞增的“U”字型趨勢；僅與配偶或伴侶同住的百分比，不論男女性，皆呈現隨年齡層越高而先增加後減少的趨勢。

#### 1.2 自述天黑之後，一個人走在住家附近覺得安全 (表 6.2)

54 歲以上中老年人自述天黑之後，一個人走在住家附近覺得「安全」的百分比有 95.4%，覺得「不安全」的百分比為 2.3%，其餘為「通常晚上不出門無法評估」，亦占 2.3%。男性覺得安全的百分比 96.4% 高於女性的 94.5%，按年齡層比較，大致呈現隨年齡層越高而減少的趨勢，以 75 歲以上為最低（男性 93.4%、女性 89.1%），另 75 歲以上也有較高百分比回答「通常晚上不出門無法評估」（約 7.6%）。

### 2. 與家人、親友聯絡或提供協助

#### 2-1. 與親戚、朋友每週至少見面 1 次的聯絡情況 (表 6.3)

54 歲以上中老年人與任何親戚或朋友每週至少見面 1 次的占 92.8%，其中與子女見面有 81.4%、與兄弟姊妹見面有 30.7%、與其他親戚見面有 20.4%、與朋友見面有 51.7%。

按性別比較，女性與任何親戚或朋友見面百分比 94.5% 高於男性 91.0%；按年齡層比較，與子女見面情形有隨年齡層越高而先降後升之趨勢，以 75 歲以上 86.1% 最高，而與兄弟姊妹、其他親戚、或朋友見面之百分比，皆呈現隨年齡遞增而降低之趨勢。

按性別與年齡層比較，女性「與子女見面」的百分比皆高於男性，並且兩性皆以 75 歲以上百分比最高（男性 83.7%、女性 88.0%）；在「與朋友見面」的百分比，則為男性皆高於女性；在「與兄弟姊妹見面」的百分比，除了 54-59 歲外，其餘年齡層皆為男性高於女性；在「與其他親戚見面」的百分比，除了 60-64 歲外，其餘年齡層皆為女性高於男性。

#### 2-2. 「幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子」之情形 (表 6.4)

54 歲以上中老年人有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子達每週一次或以上的百分比為 14.9%，其中女性 17.6% 高於男性 11.8%。各年齡層男女合計分別為 54-59 歲 12.5%、60-64 歲 18.9%、65-74 歲 21.5% 為最高、75 歲以上 4.0%。按性別及年齡層比較，女性在各年齡層皆高於男性，僅 75 歲以上的 3.8% 低於男性的 4.3%。

### 2-3. 「幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友」之情形（表 6.5）

54 歲以上中老年人有每週一次或以上幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友之百分比為 8.3%，其中女性 10.0% 高於男性 6.4%，按年齡層來分，54-59 歲 11.0%、60-64 歲 10.3%、65-74 歲 7.2%、75 歲以上 3.6%，隨年齡層的遞增而降低，男女皆然。

承上，其中幫忙或督導「洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是在室內走動」之百分比為 5.2%，其中女性 6.6% 高於男性 3.6%，按年齡層來分，54-59 歲 7.0%、60-64 歲 5.9%、65-74 歲 4.6%、75 歲以上 2.5%，隨年齡層的遞增而降低，男女皆然。幫忙或督導「購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話」之百分比為 8.0%，其中女性 9.6% 高於男性 6.2%，按年齡層來分，54-59 歲 10.7%、60-64 歲 9.6%、65-74 歲 7.2%、75 歲以上 3.3%，隨年齡層的遞增而降低，男女皆然（男性 60-64 歲除外）。

## 七、社會參與

### 1. 參與社團或政治活動

#### 1-1. 過去 12 個月參與社會團體會議或活動及擔任職務情形 (表 7.1)

社會團體的會議或活動包含公會或政治團體舉辦的會議或其他活動，以及其他社會團體活動，例如：老人會、宗親會、同鄉會、獅子會、宗教團體、聯誼性團體、社區鄰里團體或其他社交文化性質等自願參加的社會團體。

54 歲以上中老年人過去 12 個月有參與社會團體會議或活動者占 31.9%，其中女性 32.0%，略高於男性的 31.8%，並呈現隨年齡層越高而遞增，75 歲以上則略降。依性別及年齡層比較，54-64 歲女性參與率高於男性，65-74 歲男女比率相當，75 歲以上則相反。有參與者在團體中有擔任職務的百分比為 23.8%，男性為 30.0% 明顯高於女性的 18.2%，各年齡層以 65-74 歲為最多 (25.6%)，按年齡及性別分，各年齡層的百分比均是男性高於女性。

#### 1-2. 過去 12 個月參加公會或政治性團體會議及參與公眾事務 (表 7.2)

參與公眾事務包含公眾事務的連署活動、抗議示威遊行或向公務機關、民意代表提出陳情、請願或訴願。54 歲以上中老年人過去 12 個月參加公會或政治性團體會議者為 6.5%，依性別及年齡層比較，不同年齡層男性皆高於女性。有參與公眾事務者百分比為 3.8%，分性別及年齡層之後，男性皆高於女性。

#### 1-3. 107 年九合一選舉投票情形 (表 7.3)

54 歲以上中老年人 107 年九合一選舉 87.2% 有投票，女性投票率 87.9% 略高於男性的 86.3%。分年齡層後，65-74 歲有投票者百分比最高，為 90.9%，其次為 60-64 歲的 89.1%。分性別及年齡層後，54-74 歲女性投票率皆高於男性，75 歲以上則反之。

#### 1-4. 過去 12 個月參加其他社會團體活動 (表 7.4)

「其他社會團體」是指例如老人會、宗親會、同鄉會、獅子會、宗教團體、聯誼性團體、社區鄰里團體或其他社交文化性質等自願參加的社會團體。54 歲以上中老年人過去 12 個月參加其他社會團體活動每月一次以上者為 14.1%，女性的百分比 15.2% 高於男性的 12.8%。按年齡層比較，75 歲以上為最低 (9.2%)，其他年齡層則相差不多。按年齡及性別分層，54-74 歲女性皆高於男性，75 歲以上則例外。

### 2. 參與志工或學習活動

#### 2-1. 過去一年內在機關或社會團體擔任志工、或個人自發性志工 (表 7.5)

54 歲以上中老年人過去一年內在機關或社會團體擔任志工至少每週一次之

百分比為 7.0%，且女性 9.1% 高於男性的 4.6%，依年齡層來看以 60-74 歲的 8.1% 最高，75 歲以上 3.4% 最低。按年齡及性別分層，各年齡層女性之百分比均高於男性。

作為個人自發性志工至少每週一次的百分比為 4.2%，且女性 4.5% 高於男性的 3.9%，並隨年齡層越高遞增，75 歲以上則略減，按年齡及性別分層，女性在 54-59 歲及 65-74 歲高於男性，60-64 歲及 75 歲以上則相反。

## 2-2. 過去一個月內參加學習活動（表 7.6）

54 歲以上中老年人過去一個月內有參與學習活動的百分比為 10.8%，且女性 13.3% 高於男性的 7.9%，並隨年齡層越高而減少。按年齡及性別分層，男性及女性皆以 75 歲以上為最低（分別為 5.1% 及 5.4%）。

## 八、心理安適

### 1. 心理安適

#### 1-1. 生活滿意度表 (表 8.1)

生活滿意度係由個案自述對目前生活的滿意程度 (0-10 分)，分數越高，代表對目前生活狀況越滿意。54 歲以上中老年人之生活滿意度平均分數為 7.2 分；其中男性、女性之生活滿意度相近，平均分數各為 7.2、7.3 分，且各年齡層的平均分數在 7.0 至 7.2 之間，差異不大。

合計生活滿意度在 9 分以上的百分比為 23.5%，其中女性 25.1% 高於男性 21.5%。按性別與年齡層比較，女性生活滿意度 9 分以上的百分比皆高於男性，且隨年齡遞增而增加，而男性則呈現先減而後增加的趨勢。

#### 1-2. 自述目前 WHO-5 指標狀況 (表 8.2)

WHO-5 指標係以 WHO-5 Well-being Index 量表測量個案過去兩週裡 5 項身心安適狀況的頻率，再依頻率分數計算總和及平均分數。總和分數介於 0 至 25 分，分數越高代表狀況越佳。

54 歲以上中老年人 WHO-5 的平均分數為 16.4；男性分數為 16.4，略高於女性的 16.3 分；年齡越高分數呈現先增後降之趨勢，75 歲以上老人之平均分數 15.2，為所有年齡層最低。

若以 13 分為切點，13 分以上 (包含 13 分) 歸類為身心安適狀況較佳，分數未達 13 分歸類為狀況較差。54 歲以上中老年人有 20.5% 自述身心安適狀況較差，女性 20.7% 略高於男性 20.3%，並且呈現隨年齡層遞增而先降後增之趨勢，以 75 歲以上老人為最高，兩性皆超過四分之一。按年齡層與性別區分，未滿 65 歲者身心安適狀況較差的百分比以男性高於女性，但 65 歲之後則為女性高於男性。

#### 1-3. 自述目前憂鬱狀況 (表 8.3)

憂鬱狀況係以 CES-D 抑鬱量表 (Radloff, 1977) 測量個案過去一個星期的心理狀況，共 11 題，每題依程度劃分為 0 至 3 分 (依各題題意與憂鬱之正反向關係，第 9 題、第 10 題需反向計分)，計算總和及平均分數。總分介於 0 至 33 分，分數越高表示個案自述憂鬱項目數較多或發生頻率較高。

54 歲以上中老年人自述目前憂鬱狀況的平均分數為 4.0，除 54-59 歲外，年齡層越高則平均分數越高。女性各年齡層之憂鬱平均分數大致高於男性，且 75 歲以上女性平均分數 6.0 分，為所有年齡層最高。

若以 10 分為切點定義憂鬱狀況，10 分以上 (包含 10 分) 歸類為「有憂鬱」狀況，分數未滿 10 分歸類為「無憂鬱」狀況；除 54-59 歲外，「有憂鬱」狀況之百分比隨年齡層越高而遞增，75 歲以上「有憂鬱」狀況者 19.7%；按性別比較，

女性「有憂鬱」狀況之百分比為 13.6%，男性為 10.9%，各年齡層女性「有憂鬱」狀況之百分比皆普遍高於男性。

#### 1-4. 寂寞狀況（表 8.4）

寂寞狀況係以中文版寂寞量表（Loneliness Scale）部分題目測量，共 7 小題，其中 1、4、6 小題為負向描述題，2、3、5、7 小題為正向描述題。正向描述題回答「是」和負向描述題回答「否」者為 0 分，回答「多多少少」、正向描述題回答「否」、負向描述題回答「是」者，都計為 1 分。總分介於 0 至 7 分之間，分數越高表示越感寂寞。

54 歲以上中老年人寂寞狀況的平均分數為 3.2；男女性平均分數相近，各為 3.3、3.0 分。各年齡層差距不大，但 75 歲以上之寂寞分數（3.3 分）高於其他年齡層。



## 第三章、調査結果統計表

## 二、個人基本背景資料

表 2.1 調查完訪樣本與母群體分布

背景特徵	調查完訪樣本		調查完訪樣本		母群體		p-value
	人數	百分比	加權人數	加權百分比	人數	百分比	
總計	4,101	100.0	4,101.0	100.0	7,289,893	100.0	
性別							
男性	1,993	48.6	1,938.0	47.3	3,445,643	47.3	0.09 <sup>a</sup>
女性	2,108	51.4	2,163.0	52.7	3,844,250	52.7	1.00 <sup>b</sup>
年齡層							
54-59 歲	973	23.7	1,218.0	29.7	2,164,244	29.7	<0.01 <sup>a</sup>
60-64 歲	873	21.3	917.1	22.4	1,630,213	22.4	1.00 <sup>b</sup>
65-74 歲	1,281	31.2	1,178.0	28.7	2,094,140	28.7	
75 歲以上	974	23.8	788.3	19.2	1,401,296	19.2	
鄉鎮市區 分層							
1	214	5.2	206.3	5.0	366,716	5.0	<0.01 <sup>a</sup>
2	200	4.9	172.6	4.2	306,821	4.2	1.00 <sup>b</sup>
3	134	3.3	138.1	3.4	245,506	3.4	
4	221	5.4	166.3	4.1	295,648	4.1	
5	305	7.4	301.9	7.4	536,692	7.4	
6	208	5.1	234.5	5.7	416,890	5.7	
7	261	6.4	202.9	4.9	360,691	5.0	
8	214	5.2	152.5	3.7	271,132	3.7	
9	589	14.4	619.2	15.1	1,100,605	15.1	
10	663	16.2	829.8	20.2	1,475,082	20.2	
11	704	17.2	609.8	14.9	1,083,933	14.9	
12	388	9.5	467.0	11.4	830,177	11.4	

註 1：本表所列母群體為 108 年 6 月臺灣地區 54 歲以上（不含金門縣、連江縣）之人口數，資料依內政部社會經濟資料服務平台公布之民國 108 年 6 月底戶籍人口計算而成。

註 2："a"係指完訪樣本與母群體之間的適合度檢定結果；"b"係指加權完訪樣本與母群體之間的適合度檢定結果。

表 2.2 調查完訪樣本基本背景特性分布

	調查完訪樣本	
	人數	加權百分比
總計	4,101	100.0
性別		
男性	1,993	47.3
女性	2,108	52.7
年齡層		
54-59 歲	973	29.7
60-64 歲	873	22.4
65-74 歲	1,281	28.7
75 歲以上	974	19.2
籍貫		
閩南人	3,140	76.1
客家人	502	11.8
外省人	328	8.9
其他	131	3.1
教育程度		
國小以下（含識字、不識字）	1,833	40.5
國中	731	18.8
高中（職）	1,135	29.7
大學以上	402	11.0
婚姻狀況		
有偶	2,854	70.5
無偶	1,247	29.5
工作狀況		
目前沒有工作	2,604	60.2
目前仍在工作	1,496	39.8
不清楚	1	0.0
家戶年收入		
未滿 10 萬元	284	6.4
10 萬~未滿 30 萬元	712	16.3
30 萬~未滿 50 萬元	802	19.4
50 萬~未滿 70 萬元	624	15.3
70 萬~未滿 100 萬元	544	13.7
100 萬~未滿 150 萬元	416	10.8
150 萬元以上	274	7.5
不清楚	445	10.6

	調查完訪樣本	
	人數	加權百分比
現住地區行政區域別		
區	2,657	69.1
市	441	9.9
鎮	376	8.2
鄉	627	12.8

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：教育程度採用已修習完成的教育程度，例如：國中僅包含國中已畢業、或高中職未畢業者，不含國中肄業者。

註 3：婚姻狀況之「有偶」係指目前已婚且先生/太太也還在，或有同居的老伴。

### 三、個人健康狀況

表 3.1 54 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	自覺健康情形 (%)				
			很好	好	普通	不太好	很不好
總計	3,808	3,843.8	12.3	32.6	41.0	12.3	1.8
性別							
男性	1,848	1,813.6	12.9	32.4	41.1	11.7	1.8
女性	1,960	2,030.2	11.8	32.7	40.9	12.9	1.8
年齡層							
54-59 歲	954	1,194.2	15.6	35.4	40.0	7.6	1.5
60-64 歲	849	893.1	13.9	34.0	40.6	9.8	1.8
65-74 歲	1,234	1,134.3	11.6	32.5	41.9	12.7	1.3
75 歲以上	771	622.2	5.3	25.1	41.9	24.5	3.2
性別*年齡層							
男性 54-59 歲	479	581.1	17.3	34.0	38.9	7.9	1.8
60-64 歲	410	427.1	12.2	33.6	40.8	10.8	2.5
65-74 歲	611	530.7	12.2	32.6	41.5	12.2	1.4
75 歲以上	348	274.8	6.1	26.7	45.5	20.1	1.6
女性 54-59 歲	475	613.1	13.9	36.7	41.0	7.2	1.2
60-64 歲	439	466.1	15.4	34.5	40.3	8.7	1.1
65-74 歲	623	603.6	11.0	32.5	42.2	13.0	1.3
75 歲以上	423	347.4	4.7	23.8	39.0	28.0	4.4
65 歲以上合計	2,005	1,756.5	9.4	29.9	41.9	16.9	2.0
65 歲以上男性	959	805.5	10.1	30.6	42.9	14.9	1.4
65 歲以上女性	1,046	951.0	8.7	29.3	41.0	18.5	2.5

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C2a、C1 題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。

表 3.2 54 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	自覺和一年前比起來健康情形 (%)		
			比較好	差不多	較差
總計	3,808	3,843.8	6.7	59.8	33.5
性別					
男性	1,848	1,813.6	7.1	60.7	32.2
女性	1,960	2,030.2	6.4	59.0	34.6
年齡層					
54-59 歲	954	1,194.2	8.0	64.0	28.1
60-64 歲	850	894.0	7.5	60.9	31.6
65-74 歲	1,234	1,134.3	5.9	60.0	34.1
75 歲以上	770	621.3	4.7	49.8	45.5
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	479	581.1	7.8	64.7	27.5
60-64 歲	410	427.1	7.2	60.5	32.3
65-74 歲	611	530.7	6.9	62.1	31.0
75 歲以上	348	274.8	5.7	50.0	44.4
女性 54-59 歲	475	613.1	8.1	63.3	28.6
60-64 歲	440	466.9	7.8	61.3	30.9
65-74 歲	623	603.6	5.0	58.2	36.8
75 歲以上	422	346.5	4.0	49.6	46.5
65 歲以上合計	2,004	1,755.6	5.5	56.4	38.2
65 歲以上男性	959	805.5	6.5	57.9	35.6
65 歲以上女性	1,045	950.1	4.6	55.1	40.3

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C2a、C2 題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。



表 3.3 54 歲以上中老年人「自述過去一年中，在沒刻意減重或增重的情況下，體重改變的情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	不刻意的體重變化 (%)			
			沒有改變	只有增加	只有減少	有增加也 有減少
總計	3,653	3,626.5	68.9	16.7	13.4	0.9
性別						
男性	1,785	1,725.1	71.7	12.7	14.6	1.0
女性	1,868	1,901.4	66.5	20.4	12.4	0.8
年齡層						
54-59 歲	816	1,019.2	67.5	21.4	9.8	1.3
60-64 歲	759	799.4	69.0	18.6	11.7	0.6
65-74 歲	1,150	1,055.0	69.2	16.1	13.7	1.0
75 歲以上	928	752.8	70.4	9.4	19.9	0.3
性別*年齡層						
男性 54-59 歲	423	512.0	69.1	17.3	11.8	1.9
60-64 歲	373	385.9	73.4	13.1	13.3	0.3
65-74 歲	577	501.8	71.8	12.0	15.2	1.0
75 歲以上	412	325.4	73.6	6.1	19.8	0.5
女性 54-59 歲	393	507.2	65.9	25.5	7.8	0.7
60-64 歲	386	413.5	65.0	23.8	10.2	1.0
65-74 歲	573	553.2	66.9	19.8	12.3	1.0
75 歲以上	516	427.5	68.0	11.8	20.0	0.2
65 歲以上合計	2,078	1,807.9	69.7	13.3	16.3	0.7
65 歲以上男性	989	827.2	72.5	9.7	17.0	0.8
65 歲以上女性	1,089	980.7	67.4	16.3	15.6	0.7

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C45\_0、C45 題。體重有增加或有減少為可複選。分析排除曾「刻意」改變體重者。

表 3.4 54 歲以上中老年人「曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比」，按性別、年齡統計

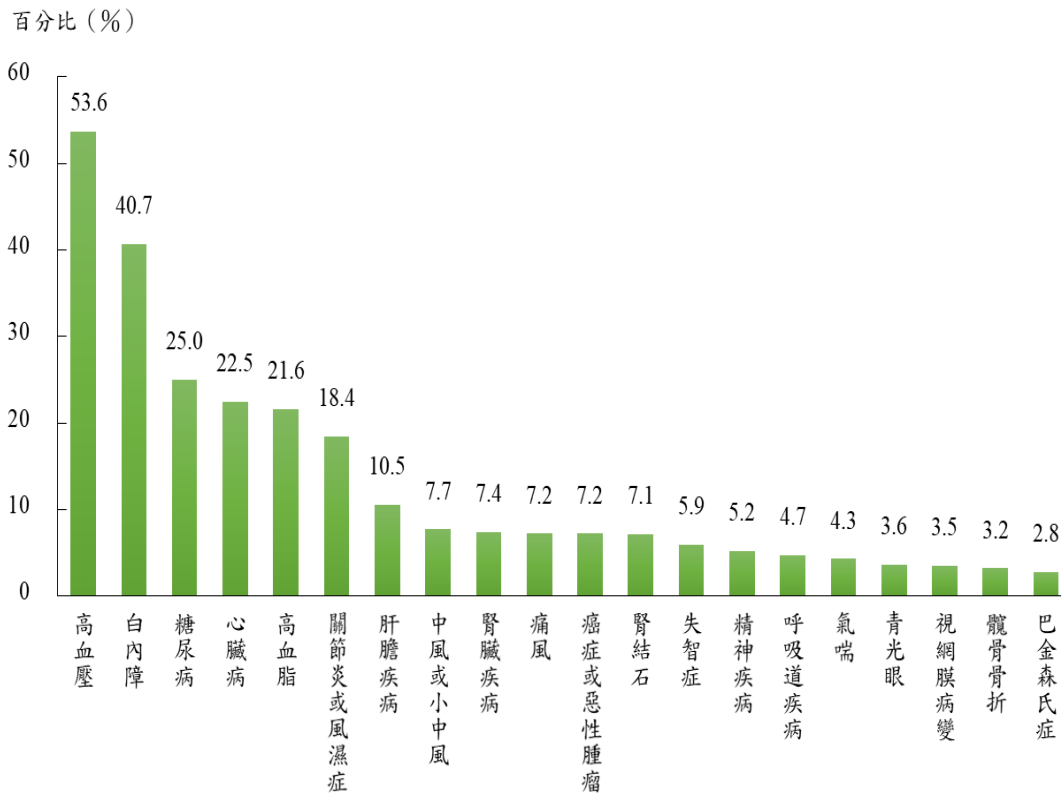
	完訪 人數	加權 人數	自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數 (%)					
			0 項	1 項	2 項	3 項	4 項	5 項 以上
總計	4,099	4,099.1	22.9	24.3	19.1	14.1	9.6	10.1
性別								
男性	1,992	1,937.4	20.9	22.9	19.7	15.8	9.4	11.3
女性	2,107	2,161.8	24.6	25.5	18.6	12.5	9.8	9.1
年齡層								
54-59 歲	972	1,216.5	37.2	27.7	15.5	10.4	5.5	3.7
60-64 歲	873	917.1	24.9	29.5	18.8	13.1	7.4	6.3
65-74 歲	1,280	1,177.2	16.6	23.3	21.5	14.9	11.8	11.8
75 歲以上	974	788.3	7.6	14.4	21.4	19.5	15.2	21.9
性別*年齡層								
男性 54-59 歲	490	595.4	30.1	27.5	16.0	13.6	7.0	5.8
男性 60-64 歲	426	443.0	21.3	25.2	19.2	15.7	9.4	9.1
男性 65-74 歲	640	555.7	17.7	20.6	22.0	16.1	11.0	12.6
男性 75 歲以上	436	343.4	9.7	15.5	22.9	19.3	11.1	21.4
女性 54-59 歲	482	621.1	43.9	28.0	15.0	7.4	4.0	1.8
女性 60-64 歲	447	474.1	28.3	33.6	18.3	10.6	5.6	3.6
女性 65-74 歲	640	621.6	15.7	25.6	21.1	13.8	12.6	11.2
女性 75 歲以上	538	445.0	6.0	13.5	20.2	19.6	18.3	22.3
65 歲以上合計	2,254	1,965.6	13.0	19.7	21.5	16.7	13.2	15.9
65 歲以上男性	1,076	899.0	14.6	18.7	22.3	17.3	11.1	16.0
65 歲以上女性	1,178	1,066.5	11.7	20.6	20.7	16.3	14.9	15.8

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C3\_1~C3\_20 題。

註 3：本表所計入之慢性病包括：高血壓、糖尿病、心臟病、中風或小中風、癌症、呼吸道疾病（慢性支氣管炎、肺氣腫、慢性阻塞性肺病）、氣喘、關節炎或風濕症、肝膽疾病、白內障、青光眼、視網膜疾病、腎臟病、腎結石、痛風、高血脂、精神疾病、失智症、巴金森氏症、髖骨骨折等 20 項。

圖 3.4 65 歲以上曾經醫師診斷罹患各項疾病罹病率



註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C3\_1~C3\_20 題。

註 3：本表所指呼吸道疾病包括：慢性支氣管炎、肺氣腫、慢性阻塞性肺病。

表 3.5 54 歲以上中老年人「因為健康問題，而造成日常活動受到長達六個月以上的限制之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	日常活動受限 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	68.8	31.2
性別				
男性	1,993	1,938.4	70.9	29.1
女性	2,108	2,162.6	67.0	33.0
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	82.5	17.5
60-64 歲	873	917.1	76.1	23.9
65-74 歲	1,281	1,178.1	69.1	30.9
75 歲以上	974	788.3	39.0	61.0
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	80.6	19.4
60-64 歲	426	443.0	75.0	25.0
65-74 歲	640	555.7	71.4	28.6
75 歲以上	436	343.4	47.9	52.1
女性 54-59 歲	482	621.1	84.2	15.8
60-64 歲	447	474.1	77.2	22.8
65-74 歲	641	622.4	67.0	33.0
75 歲以上	538	445.0	32.1	67.9
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	57.0	43.0
65 歲以上男性	1,076	899.0	62.4	37.6
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	52.4	47.6

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C16a 題。

註 3：日常活動受限係依據 Global Activity Limitation Indicator 的測量問題，由個案自述或家人代答，是否因為健康問題而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制。本表「沒有」包含沒有健康問題、沒有受到限制或者限制未達 6 個月，「有」包含有受到限制但不嚴重、或者受到嚴重限制。

表 3.6 54 歲以上中老年人六項身心功能指標「任一項相當困難」之百分比，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	身心功能指標任一項相當困難 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	85.1	14.9
性別				
男性	1,993	1,938.4	85.8	14.2
女性	2,108	2,162.6	84.5	15.5
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	94.2	5.8
60-64 歲	873	917.1	93.1	6.9
65-74 歲	1,281	1,178.1	89.5	10.5
75 歲以上	974	788.3	55.3	44.7
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	92.4	7.6
60-64 歲	426	443.0	91.5	8.5
65-74 歲	640	555.7	89.5	10.5
75 歲以上	436	343.4	61.2	38.8
女性 54-59 歲	482	621.1	96.0	4.0
60-64 歲	447	474.1	94.6	5.4
65-74 歲	641	622.4	89.4	10.6
75 歲以上	538	445.0	50.7	49.3
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	75.8	24.2
65 歲以上男性	1,076	899.0	78.7	21.3
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	73.3	26.7

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：身心功能指標係依據華盛頓失能統計工作小組短版量表 (Washington Group Short Set on Functioning)，共包含視力、聽力、行動能力、溝通、記憶與專注力、以及自我照護等 6 面向。

註 3：調查題號：問卷第 C12\_1~C12\_2、C46~C48a 題。

表 3.7 54 歲以上中老年人「過去一年，曾跌倒或摔倒情形之百分比」，按性別、年齡統計

	跌倒或摔倒情形 (%)				
	沒有	1 次	重	複 性 跌 倒	
				2 次	3 次以上
總計	82.1	11.9	6.0	3.1	2.8
性別					
男性	84.8	9.7	5.5	2.7	2.8
女性	79.7	13.9	6.4	3.5	2.9
年齡層					
54-59 歲	85.6	10.0	4.4	2.2	2.1
60-64 歲	84.0	11.5	4.5	2.2	2.3
65-74 歲	82.3	12.6	5.0	2.6	2.4
75 歲以上	73.9	14.3	11.7	6.5	5.3
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	86.7	8.4	4.9	2.4	2.5
60-64 歲	86.4	8.7	4.9	2.3	2.6
65-74 歲	85.8	10.3	3.9	2.1	1.8
75 歲以上	77.8	12.2	10.1	4.7	5.4
女性 54-59 歲	84.6	11.5	3.8	2.1	1.8
60-64 歲	81.8	14.1	4.1	2.1	2.0
65-74 歲	79.3	14.8	6.0	3.1	2.9
75 歲以上	71.0	16.0	13.0	7.9	5.1
65 歲以上合計	79.0	13.3	7.7	4.2	3.5
65 歲以上男性	82.7	11.0	6.3	3.1	3.2
65 歲以上女性	75.8	15.3	8.9	5.1	3.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題為 4,087 案），各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C10、C10a 題。

#### 四、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道

表 4.1 54 歲以上中老年人「目前吸菸情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	目前吸菸情形 (%)		
			從未吸菸	以前吸，目前 不吸	目前吸菸
總計	4,101	4,101.0	67.1	19.0	13.9
性別					
男性	1,993	1,938.4	35.7	38.0	26.2
女性	2,108	2,162.6	95.2	2.0	2.8
年齡層					
54-59 歲	973	1,217.5	61.2	17.5	21.2
60-64 歲	873	917.1	66.0	18.7	15.3
65-74 歲	1,281	1,178.1	69.4	19.8	10.8
75 歲以上	974	788.3	74.0	20.5	5.5
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	491	596.4	29.5	33.3	37.2
60-64 歲	426	443.0	33.9	37.7	28.4
65-74 歲	640	555.7	38.8	39.3	21.9
75 歲以上	436	343.4	43.9	44.7	11.3
女性 54-59 歲	482	621.1	91.7	2.4	5.9
60-64 歲	447	474.1	95.9	1.1	3.0
65-74 歲	641	622.4	96.7	2.3	1.0
75 歲以上	538	445.0	97.2	1.8	1.0
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	71.2	20.1	8.7
65 歲以上男性	1,076	899.0	40.8	41.4	17.9
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	96.9	2.1	1.0

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C28、C29 題。



表 4.2 54 歲以上中老年人「過去一年裡，有喝酒之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	過去一年裡，飲酒情形 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	68.1	31.9
性別				
男性	1,993	1,938.4	51.9	48.1
女性	2,108	2,162.6	82.7	17.3
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	57.1	42.9
60-64 歲	873	917.1	63.8	36.2
65-74 歲	1,281	1,178.1	70.0	30.0
75 歲以上	974	788.3	87.3	12.7
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	41.2	58.8
60-64 歲	426	443.0	46.2	53.8
65-74 歲	640	555.7	52.7	47.3
75 歲以上	436	343.4	76.6	23.4
女性 54-59 歲	482	621.1	72.4	27.6
60-64 歲	447	474.1	80.3	19.7
65-74 歲	641	622.4	85.6	14.4
75 歲以上	538	445.0	95.5	4.5
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	76.9	23.1
65 歲以上男性	1,076	899.0	61.8	38.2
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	89.7	10.3

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C35 題。

表 4.3 54 歲以上中老年人「目前有吃檳榔之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	目前有吃檳榔情形 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	97.2	2.8
性別				
男性	1,993	1,938.4	95.1	4.9
女性	2,108	2,162.6	99.1	0.9
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	94.3	5.7
60-64 歲	873	917.1	97.1	2.9
65-74 歲	1,281	1,178.1	98.8	1.2
75 歲以上	974	788.3	99.5	0.5
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	89.8	10.2
60-64 歲	426	443.0	95.0	5.0
65-74 歲	640	555.7	98.1	1.9
75 歲以上	436	343.4	99.8	0.2
女性 54-59 歲	482	621.1	98.6	1.4
60-64 歲	447	474.1	99.0	1.0
65-74 歲	641	622.4	99.4	0.6
75 歲以上	538	445.0	99.2	0.8
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	99.0	1.0
65 歲以上男性	1,076	899.0	98.7	1.3
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	99.3	0.7

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C36 題。

表 4.4 54 歲以上中老年人「每週天天五蔬果之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	每週有無天天五蔬果 (%)	
			沒有	有
總計	4,023	4,031.4	87.7	12.3
性別				
男性	1,953	1,902.8	90.9	9.1
女性	2,070	2,128.6	85.0	15.0
年齡層				
54-59 歲	964	1,206.4	88.0	12.0
60-64 歲	865	910.0	84.5	15.5
65-74 歲	1,263	1,162.8	86.0	14.0
75 歲以上	931	752.1	94.0	6.0
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	485	589.0	92.3	7.7
60-64 歲	421	438.0	89.4	10.6
65-74 歲	627	544.7	87.5	12.5
75 歲以上	420	331.0	95.8	4.2
女性 54-59 歲	479	617.4	83.9	16.1
60-64 歲	444	472.0	79.9	20.1
65-74 歲	636	618.1	84.6	15.4
75 歲以上	511	421.1	92.6	7.4
65 歲以上合計	2,194	1,914.9	89.1	10.9
65 歲以上男性	1,047	875.8	90.6	9.4
65 歲以上女性	1,147	1,039.2	87.9	12.1

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C37a、C37b、C37c、C37d 題（未回答確切數量者不列入分母）。天天五蔬果指：「每天至少吃三份蔬菜與兩份水果的頻率，達每週 6 至 7 天」。

表 4.5 54 歲以上中老年人「過去一個月，運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	平常運動習慣 (%)		
			沒有運動	有運動但未 達幾乎每天 都動	幾乎每天都 有運動
總計	4,101	4,101.0	40.0	24.3	35.7
性別					
男性	1,993	1,938.4	41.4	23.1	35.5
女性	2,108	2,162.6	38.9	25.3	35.8
年齡層					
54-59 歲	973	1,217.5	43.4	32.0	24.5
60-64 歲	873	917.1	37.7	27.1	35.2
65-74 歲	1,281	1,178.1	32.5	23.0	44.5
75 歲以上	974	788.3	48.9	10.9	40.2
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	491	596.4	47.8	27.7	24.6
60-64 歲	426	443.0	39.5	28.5	32.0
65-74 歲	640	555.7	33.4	21.1	45.5
75 歲以上	436	343.4	45.5	11.5	43.0
女性 54-59 歲	482	621.1	39.2	36.3	24.5
60-64 歲	447	474.1	36.1	25.7	38.2
65-74 歲	641	622.4	31.6	24.8	43.6
75 歲以上	538	445.0	51.5	10.4	38.1
55 歲以上合計	4,013	3,995.8	40.0	24.0	36.0
55 歲以上男性	1,945	1,881.9	41.3	22.7	36.0
55 歲以上女性	2,068	2,113.9	38.7	25.2	36.1
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	39.1	18.2	42.8
65 歲以上男性	1,076	899.0	38.0	17.4	44.5
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	39.9	18.8	41.3

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C38、C38b、C38c 題。幾乎每天都有運動包含每週平均做運動 6 次及以上者。

表 4.6 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問有『控制體重』來預防或控制慢性  
疾病之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	用控制體重方法來預防或控制慢性疾病 (%)	
			沒有	有
總計	4,100	4,100.2	75.3	24.7
性別				
男性	1,992	1,937.5	75.6	24.4
女性	2,108	2,162.6	75.1	24.9
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	69.6	30.4
60-64 歲	873	917.1	71.3	28.7
65-74 歲	1,280	1,177.2	75.2	24.8
75 歲以上	974	788.3	89.2	10.8
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	74.2	25.8
60-64 歲	426	443.0	71.2	28.8
65-74 歲	639	554.8	75.4	24.6
75 歲以上	436	343.4	84.0	16.0
女性 54-59 歲	482	621.1	65.1	34.9
60-64 歲	447	474.1	71.3	28.7
65-74 歲	641	622.4	75.1	24.9
75 歲以上	538	445.0	93.1	6.9
65 歲以上合計	2,254	1,965.5	80.8	19.2
65 歲以上男性	1,075	898.2	78.7	21.3
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	82.6	17.4

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C49 題 (1)。

表 4.7 54 歲以上曾吸菸之中老年人「過去一年，自述或探問有『少抽菸或戒菸』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	用少抽菸或戒菸方法來預防或控制慢性疾病 (%)	
			沒有	有
總計	675	689.2	66.4	33.6
性別				
男性	618	624.1	67.7	32.3
女性	57	65.2	54.7	45.3
年齡層				
54-59 歲	254	304.3	66.6	33.4
60-64 歲	157	162.0	71.9	28.1
65-74 歲	185	160.2	63.0	37.0
75 歲以上	79	62.6	60.2	39.8
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	223	266.0	69.2	30.8
60-64 歲	144	147.7	72.8	27.2
65-74 歲	177	152.2	63.3	36.7
75 歲以上	74	58.3	58.8	41.2
女性 54-59 歲	31	38.4	48.5	51.5
60-64 歲	13	14.4	61.8	38.2
65-74 歲	8	8.1	58.6	41.4
75 歲以上	5	4.4	78.4	21.6
65 歲以上合計	264	222.9	62.2	37.8
65 歲以上男性	251	210.4	62.0	38.0
65 歲以上女性	13	12.4	65.6	34.4

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C49 題 (2)。

註 3：分析已排除本來就不抽菸者。

表 4.8 54 歲以上曾飲酒之中老年人「過去一年，自述或探問有『少飲酒或戒酒』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	用少飲酒或戒酒方法來預防或控制慢性疾病 (%)	
			沒有	有
總計	1,232	1,307.6	58.4	41.6
性別				
男性	907	932.6	57.3	42.7
女性	325	375.0	61.2	38.8
年齡層				
54-59 歲	416	522.6	57.4	42.6
60-64 歲	309	331.7	63.9	36.1
65-74 歲	380	353.0	56.8	43.2
75 歲以上	127	100.4	51.2	48.8
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	286	350.8	55.4	44.6
60-64 歲	225	238.4	65.3	34.7
65-74 歲	293	263.1	54.2	45.8
75 歲以上	103	80.2	51.9	48.1
女性 54-59 歲	130	171.7	61.4	38.6
60-64 歲	84	93.3	60.5	39.5
65-74 歲	87	89.9	64.5	35.5
75 歲以上	24	20.1	48.4	51.6
65 歲以上合計	507	453.3	55.6	44.4
65 歲以上男性	396	343.3	53.7	46.3
65 歲以上女性	111	110.0	61.5	38.5

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C49 題 (3)。

註 3：分析已排除本來就不喝酒者。

表 4.9 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問有『養成運動的習慣』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	用養成運動的習慣方法來預防或控制慢性疾病 (%)	
			沒有	有
總計	4,100	4,100.3	45.3	54.7
性別				
男性	1,993	1,938.4	46.1	53.9
女性	2,107	2,161.9	44.5	55.5
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	48.0	52.0
60-64 歲	873	917.1	42.4	57.6
65-74 歲	1,281	1,178.1	38.5	61.5
75 歲以上	973	787.6	54.5	45.5
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	52.4	47.6
60-64 歲	426	443.0	43.5	56.5
65-74 歲	640	555.7	38.5	61.5
75 歲以上	436	343.4	50.9	49.1
女性 54-59 歲	482	621.1	43.9	56.1
60-64 歲	447	474.1	41.3	58.7
65-74 歲	641	622.4	38.4	61.6
75 歲以上	537	444.3	57.4	42.6
65 歲以上合計	2,254	1,965.7	44.9	55.1
65 歲以上男性	1,076	899.0	43.2	56.8
65 歲以上女性	1,178	1,066.7	46.3	53.7

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C49 題 (4)。



表 4.10 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問有『飲食控制（多吃纖維、均衡飲食等）』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	用飲食控制方法來預防或控制慢性疾病（%）	
			沒有	有
總計	4,100	4,100.1	38.7	61.3
性別				
男性	1,992	1,937.5	41.0	59.0
女性	2,108	2,162.6	36.6	63.4
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	35.9	64.1
60-64 歲	873	917.1	35.8	64.2
65-74 歲	1,281	1,178.1	34.8	65.2
75 歲以上	973	787.4	52.2	47.8
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	41.7	58.3
60-64 歲	426	443.0	36.9	63.1
65-74 歲	640	555.7	38.0	62.0
75 歲以上	435	342.5	49.9	50.1
女性 54-59 歲	482	621.1	30.2	69.8
60-64 歲	447	474.1	34.9	65.1
65-74 歲	641	622.4	31.9	68.1
75 歲以上	538	445.0	54.0	46.0
65 歲以上合計	2,254	1,965.5	41.8	58.2
65 歲以上男性	1,075	898.2	42.5	57.5
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	41.1	58.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C49 題（5）。

表 4.11 54 歲以上中老年人「過去一年，自述或探問以『生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	用生活調適方法來預防或控制慢性疾病 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	38.4	61.6
性別				
男性	1,993	1,938.4	37.8	62.2
女性	2,108	2,162.6	38.9	61.1
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	36.6	63.4
60-64 歲	873	917.1	37.3	62.7
65-74 歲	1,281	1,178.1	35.1	64.9
75 歲以上	974	788.3	47.2	52.8
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	40.4	59.6
60-64 歲	426	443.0	37.4	62.6
65-74 歲	640	555.7	32.7	67.3
75 歲以上	436	343.4	42.0	58.0
女性 54-59 歲	482	621.1	32.9	67.1
60-64 歲	447	474.1	37.2	62.8
65-74 歲	641	622.4	37.3	62.7
75 歲以上	538	445.0	51.2	48.8
65 歲以上合計	2,255	1,966.4	40.0	60.0
65 歲以上男性	1,076	899.0	36.3	63.7
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	43.1	56.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C49 題 (6)。

表 4.12 54 歲以上中老年人健康識能量表分數

	平均分數	標準差	健康識能程度 (%)			
			不足	有限	充足	良好
健康識能 各面向	32.0	8.5	17.2	31.0	40.7	11.1
獲取健康資訊	28.4	12.2	42.1	4.6	41.5	11.9
理解健康資訊	36.6	8.4	5.4	3.3	68.3	23.0
評估健康資訊	28.9	10.7	31.3	9.4	51.5	7.8
應用健康資訊	31.1	10.1	22.1	4.3	64.3	9.2
溝通與互動	34.8	8.4	8.6	4.8	69.6	17.1

註 1：調查題號：問卷第 C27a1~C27a4、C27b1~C27b4、C71b1~C71b4、C76a1~C76a4、C76b1~C76b4 等 20 題，量表有效回答為非常困難、困難、容易、非常容易。另依分量表，個案若於「獲取健康資訊」之 C76a3 答「沒在用網路」，則併入「非常困難」計分；於「評判健康資訊」之 C76b4 答「沒在用網路」，則視為無效回答。

註 2：分析排除代答者，以及量表無效回答累計 3 題以上者，共計納入 3,372 案。依本量表分析指引將原始總分轉換成 0 至 50 分，轉換後分數若介於 0 至 25 分（含）為健康識能「不足 (inadequate)」，超過 25 分至 33 分（含）為「有限 (limited/problematic)」，超過 33 至 42 分（含）為「充足 (sufficient)」，超過 42 分為「良好 (excellent)」。

表 4.13 54 歲以上中老年人健康識能程度，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	健康識能程度 (%)			
			不足	有限	充足	良好
總計	3,372	3,431.9	17.2	31.0	40.7	11.1
性別						
男性	1,657	1,637.0	12.9	32.9	41.7	12.5
女性	1,715	1,795.0	21.1	29.3	39.7	9.9
年齡層						
54-59 歲	898	1,126.5	5.1	25.0	53.9	16.0
60-64 歲	777	822.2	12.6	27.1	46.3	14.0
65-74 歲	1,096	1,004.9	19.7	37.9	34.9	7.6
75 歲以上	601	478.4	48.3	37.6	11.9	2.3
性別*年齡層						
男性 54-59 歲	449	546.9	4.1	24.8	54.6	16.6
60-64 歲	374	391.3	13.1	27.4	42.7	16.8
65-74 歲	543	471.2	11.7	40.9	38.5	8.8
75 歲以上	291	227.6	36.0	45.1	15.6	3.2
女性 54-59 歲	449	579.6	6.0	25.2	53.3	15.5
60-64 歲	403	430.9	12.2	26.8	49.6	11.4
65-74 歲	553	533.7	26.7	35.2	31.6	6.5
75 歲以上	310	250.8	59.5	30.7	8.4	1.4
65 歲以上合計	1,697	1,483.3	28.9	37.8	27.4	5.9
65 歲以上男性	834	698.7	19.7	42.3	31.1	7.0
65 歲以上女性	863	784.5	37.2	33.8	24.2	4.9

註 1：詳見表 4.12 之相關註解。

表 4.14 54 歲以上中老年人醫療健康相關資訊取得管道，按性別、年齡統計

	報紙 (%)		雜誌 (%)		廣播 (%)		電視 (%)		網路 (%)		醫護人員或 醫療院所提 供 (%)		參加活動 (%)		親戚或朋友 提供 (%)	
	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常
總計	18.1	11.7	15.9	4.6	16.4	6.7	37.7	43.4	19.8	27.3	47.5	14.8	19.4	3.6	37.6	35.4
性別																
男性	21.0	13.3	16.5	4.7	19.2	6.7	39.9	41.2	20.8	28.6	46.7	16.6	18.9	2.3	39.6	31.8
女性	15.5	10.3	15.4	4.4	13.9	6.7	35.8	45.4	18.8	26.2	48.2	13.2	19.8	4.8	35.8	38.6
年齡層																
54-59 歲	20.1	11.2	21.4	4.3	20.4	7.3	39.8	43.6	29.0	43.2	48.6	12.8	23.4	2.8	40.9	41.2
60-64 歲	19.1	13.6	16.9	5.1	16.7	7.6	39.7	42.9	22.9	31.3	49.1	14.3	19.2	3.9	38.1	41.5
65-74 歲	18.3	12.1	14.9	5.5	15.0	6.6	35.4	48.8	15.7	20.3	46.8	17.5	19.1	5.3	35.7	34.6
75 歲以上	12.2	9.3	5.6	2.7	10.6	4.6	35.1	33.9	4.8	3.4	44.3	14.5	12.4	1.7	34.3	16.7
性別*年齡層																
男性 54-59 歲	18.7	11.2	18.8	3.1	24.1	7.1	44.5	37.7	28.2	42.7	47.2	13.8	22.0	1.3	45.3	33.8
60-64 歲	22.9	15.0	17.7	6.5	19.4	8.2	39.5	42.8	24.7	31.3	47.9	15.8	18.4	2.9	37.6	39.5
65-74 歲	21.8	14.4	16.7	5.6	18.1	6.3	37.3	45.6	17.3	22.7	44.2	19.7	18.7	3.9	38.0	30.9
75 歲以上	21.5	13.0	9.0	3.8	10.5	4.4	35.7	37.4	5.3	5.5	48.4	17.9	13.9	0.5	33.8	17.2
女性 54-59 歲	21.5	11.2	23.8	5.5	17.0	7.4	35.3	49.1	29.7	43.7	49.9	11.8	24.8	4.2	36.7	48.1
60-64 歲	15.6	12.4	16.2	3.7	14.2	7.1	39.8	43.0	21.2	31.3	50.2	13.0	19.9	4.7	38.5	43.2
65-74 歲	15.3	10.1	13.3	5.4	12.3	6.8	33.8	51.6	14.2	18.3	49.0	15.5	19.4	6.6	33.6	37.8
75 歲以上	4.8	6.3	3.0	1.8	10.6	4.8	34.6	31.2	4.3	1.6	41.1	11.8	11.3	2.7	34.7	16.3
65 歲以上合計	16.2	11.1	11.6	4.5	13.4	5.9	35.3	43.6	11.8	14.4	45.9	16.4	16.7	4.1	35.2	28.3

	報紙 (%)		雜誌 (%)		廣播 (%)		電視 (%)		網路 (%)		醫護人員或 醫療院所提 供 (%)		參加活動 (%)		親戚或朋友 提供 (%)	
	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常	偶爾	常常
65歲以上男性	21.7	13.9	14.1	5.0	15.5	5.6	36.7	42.8	13.3	16.9	45.6	19.1	17.1	2.8	36.6	26.3
65歲以上女性	11.5	8.7	9.6	4.1	11.7	6.1	34.1	44.2	10.6	12.3	46.1	14.2	16.5	5.2	34.0	30.0

註1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題介於3,788~3,793案），各項統計值經加權處理。

註2：調查題號：問卷第C71\_1~C71\_8題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。

表 4.15 54 歲以上中老年人「最主要的」醫療健康資訊獲取管道之分佈，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	最主要的醫療健康資訊獲取管道 (%)									
			從 未 使 用	報 紙	雜 誌	廣 播	電 視	網 路	醫 護 人 員 或 醫 療 院 所 提 供	參 加 活 動	親 戚 或 朋 友 提 供	其 他 管 道
總計	3,791	3,829.5	1.7	4.2	1.8	3.1	34.5	18.5	11.9	1.2	21.8	1.4
性別												
男性	1,840	1,807.0	1.5	5.4	2.1	2.7	32.7	20.2	13.1	0.6	20.2	1.4
女性	1,951	2,022.4	1.8	3.1	1.6	3.5	36.1	16.9	10.8	1.6	23.3	1.3
年齡層												
54-59 歲	953	1,193.2	1.0	3.9	1.6	2.6	27.6	32.7	7.1	0.6	21.8	1.0
60-64 歲	850	894.0	0.3	4.5	1.4	3.4	31.4	20.9	10.4	1.2	25.1	1.2
65-74 歲	1,229	1,130.1	1.3	4.2	2.0	3.0	41.7	10.7	13.6	1.2	21.2	1.0
75 歲以上	759	612.1	5.6	4.2	2.2	3.9	39.0	1.5	20.3	2.0	18.2	3.0
性別*年齡層												
男性 54-59 歲	479	581.1	1.3	4.6	1.3	2.5	28.7	33.3	8.5	0.2	18.9	0.7
男性 60-64 歲	410	427.1	0.4	6.1	1.9	2.7	28.9	22.3	11.6	0.4	24.9	0.6
男性 65-74 歲	607	527.4	1.3	5.6	2.4	3.1	36.1	13.2	15.7	0.9	20.4	1.4
男性 75 歲以上	344	271.5	3.8	5.9	3.3	2.6	40.6	2.7	20.6	1.4	15.1	4.0
女性 54-59 歲	474	612.1	0.7	3.3	2.0	2.7	26.5	32.1	5.7	1.0	24.6	1.3
女性 60-64 歲	440	466.9	0.2	3.1	1.0	4.1	33.6	19.7	9.4	2.0	25.3	1.6
女性 65-74 歲	622	602.7	1.3	3.0	1.8	3.0	46.7	8.6	11.7	1.5	21.9	0.5
女性 75 歲以上	415	340.7	7.0	2.9	1.3	4.9	37.7	0.5	20.1	2.5	20.8	2.3
65 歲以上合計	1,988	1,742.3	2.8	4.2	2.1	3.3	40.8	7.5	15.9	1.5	20.2	1.7
65 歲以上男性	951	798.9	2.1	5.7	2.7	2.9	37.6	9.7	17.3	1.1	18.6	2.3
65 歲以上女性	1,037	943.4	3.3	3.0	1.6	3.7	43.4	5.7	14.8	1.9	21.5	1.2

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C71a 題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。

表 4.16 54 歲以上中老年人「過去三個月內，使用資訊溝通科技情形」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	使用資訊溝通科技情形 (%)		
			從來沒使用	未達每週 1 次	每週 1 次以上
總計	3,792	3,829.9	39.2	0.9	59.9
性別					
男性	1,841	1,807.4	37.0	0.9	62.1
女性	1,951	2,022.6	41.2	0.9	57.9
年齡層					
54-59 歲	954	1,194.2	16.6	1.2	82.3
60-64 歲	848	891.9	26.8	1.2	71.9
65-74 歲	1,230	1,130.9	48.7	0.7	50.6
75 歲以上	760	612.9	84.1	0.3	15.6
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	479	581.1	18.0	0.8	81.2
60-64 歲	409	425.8	26.5	1.0	72.5
65-74 歲	608	528.2	43.9	1.0	55.2
75 歲以上	345	272.2	80.8	0.6	18.6
女性 54-59 歲	475	613.1	15.2	1.5	83.3
60-64 歲	439	466.1	27.1	1.4	71.4
65-74 歲	622	602.7	52.9	0.5	46.7
75 歲以上	415	340.7	86.7	—	13.3
55 歲以上合計	3,707	3,728.4	39.9	0.9	59.2
55 歲以上男性	1,795	1,753.6	37.7	0.9	61.4
55 歲以上女性	1,912	1,974.9	41.8	0.9	57.3
65 歲以上合計	1,990	1,743.8	61.1	0.5	38.3
65 歲以上男性	953	800.5	56.5	0.8	42.7
65 歲以上女性	1,037	943.4	65.1	0.3	34.6

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C72、C73 題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。



## 五、醫療與預防保健服務利用情形

表 5.1 54 歲以上中老年人自述「過去一年內，曾經有過身體不舒服卻沒有去看醫生或牙醫之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	身體不舒服卻沒有去看醫生或牙醫之情形 (%)		
			沒有不舒服 (或自認症狀 輕微而未就 醫)	有不舒服，而 且都有看醫師	有不舒服，但 是都沒有、或 有時候沒有看 醫師
總計	3,800	3,837.2	14.2	64.6	21.1
性別					
男性	1,845	1,811.1	17.1	61.8	21.1
女性	1,955	2,026.2	11.7	67.2	21.2
年齡層					
54-59 歲	954	1,194.2	15.2	59.6	25.2
60-64 歲	850	894.0	12.9	68.2	19.0
65-74 歲	1,233	1,133.4	14.9	64.0	21.0
75 歲以上	763	615.7	12.9	70.5	16.6
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	479	581.1	18.5	53.5	28.0
60-64 歲	410	427.1	15.1	66.3	18.6
65-74 歲	611	530.7	17.2	65.0	17.7
75 歲以上	345	272.2	16.9	66.4	16.7
女性 54-59 歲	475	613.1	12.1	65.4	22.5
60-64 歲	440	466.9	10.8	69.8	19.3
65-74 歲	622	602.7	12.9	63.2	23.9
75 歲以上	418	343.5	9.7	73.7	16.5
55 歲以上合計	3,715	3,735.7	14.3	64.9	20.8
55 歲以上男性	1,799	1,757.2	17.2	62.2	20.6
55 歲以上女性	1,916	1,978.5	11.7	67.4	20.9
65 歲以上合計	1,996	1,749.1	14.2	66.3	19.5
65 歲以上男性	956	802.9	17.1	65.5	17.4
65 歲以上女性	1,040	946.2	11.8	67.0	21.2

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C25 題。

註 3：本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.2 54 歲以上中老年人「就醫方便性之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	就醫方不方便 (%)		
			方便	不太方便	很不方便
總計	4,100	4,100.3	87.2	8.7	4.0
性別					
男性	1,993	1,938.4	88.9	7.6	3.4
女性	2,107	2,162.0	85.7	9.8	4.5
年齡層					
54-59 歲	973	1,217.5	91.4	6.9	1.8
60-64 歲	873	917.1	91.0	6.8	2.2
65-74 歲	1,280	1,177.4	88.7	7.8	3.5
75 歲以上	974	788.3	74.3	15.3	10.4
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	491	596.4	91.8	6.8	1.4
60-64 歲	426	443.0	90.2	7.2	2.6
65-74 歲	640	555.7	89.4	7.4	3.2
75 歲以上	436	343.4	81.5	10.0	8.4
女性 54-59 歲	482	621.1	90.9	7.0	2.1
60-64 歲	447	474.1	91.8	6.4	1.8
65-74 歲	640	621.7	88.0	8.2	3.8
75 歲以上	538	445.0	68.7	19.4	11.9
65 歲以上合計	2,254	1,965.7	82.9	10.8	6.3
65 歲以上男性	1,076	899.0	86.4	8.4	5.2
65 歲以上女性	1,178	1,066.7	79.9	12.9	7.2

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C26 題。

表 5.3 54 歲以上中老年人「平均就醫路程時間之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	就醫路程時間 (%)				
			未達 30 分鐘	30 分鐘 至一小時 內	一小時至 二小時內	二小時至 三小時內	三小時 及以上
總計	4,089	4,090.6	75.9	18.5	4.4	0.8	0.3
性別							
男性	1,987	1,933.2	75.2	19.1	4.1	1.1	0.4
女性	2,102	2,157.4	76.6	18.0	4.7	0.5	0.2
年齡層							
54-59 歲	972	1,216.6	82.7	13.9	2.6	0.4	0.4
60-64 歲	872	916.0	76.0	19.6	3.4	0.9	—
65-74 歲	1,276	1,173.7	73.2	20.2	5.0	1.1	0.4
75 歲以上	969	784.3	69.4	21.9	7.5	0.8	0.3
性別*年齡層							
男性 54-59 歲	491	596.4	81.0	15.8	2.1	0.4	0.6
60-64 歲	426	443.0	75.3	20.4	2.8	1.5	—
65-74 歲	636	552.1	73.3	20.1	4.6	1.6	0.4
75 歲以上	434	341.7	68.1	21.8	8.6	1.1	0.4
女性 54-59 歲	481	620.2	84.3	12.1	3.0	0.4	0.2
60-64 歲	446	473.0	76.8	18.8	4.0	0.4	—
65-74 歲	640	621.6	73.2	20.4	5.3	0.7	0.4
75 歲以上	535	442.6	70.3	22.1	6.7	0.6	0.3
65 歲以上合計	2,245	1,958.0	71.7	20.9	6.0	1.0	0.4
65 歲以上男性	1,070	893.8	71.3	20.7	6.1	1.4	0.4
65 歲以上女性	1,175	1,064.2	72.0	21.1	5.9	0.6	0.3

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C27 題。

表 5.4 54 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	量血壓情形 (%)							
			幾乎 沒有	至少每 年 1 次	至少半 年 1 次	至少三 個月 1 次	至少每 個月 1 次	每月 2-3 次	每週 1-2 次	幾乎 每天量
總計	4,098	4,097.9	12.2	6.9	6.4	18.4	16.7	7.2	16.1	16.1
性別										
男性	1,991	1,936.5	12.2	5.2	6.2	18.7	16.3	7.1	17.4	16.9
女性	2,107	2,161.4	12.2	8.4	6.5	18.1	17.0	7.3	15.0	15.5
年齡層										
54-59 歲	972	1,216.3	17.0	10.4	9.4	19.1	16.2	6.7	11.8	9.4
60-64 歲	872	916.2	14.0	7.5	7.0	18.1	18.8	7.9	13.9	12.8
65-74 歲	1,280	1,177.1	9.3	5.3	5.4	17.7	16.8	7.5	20.4	17.5
75 歲以上	974	788.3	7.0	3.2	2.3	18.7	14.6	6.7	19.0	28.3
性別*年齡層										
男性 54-59 歲	491	596.4	16.4	7.2	9.0	19.8	16.0	7.9	12.8	10.9
60-64 歲	425	442.1	14.9	4.9	6.6	18.3	17.6	6.9	15.8	15.0
65-74 歲	639	554.7	9.1	4.6	5.4	18.2	16.7	7.4	21.0	17.6
75 歲以上	436	343.4	6.7	2.9	2.4	18.3	14.1	5.5	21.6	28.7
女性 54-59 歲	481	619.9	17.6	13.5	9.9	18.3	16.4	5.6	10.8	8.0
60-64 歲	447	474.1	13.2	9.9	7.5	17.9	20.0	8.8	12.1	10.8
65-74 歲	641	622.4	9.4	5.9	5.5	17.3	16.9	7.7	19.8	17.4
75 歲以上	538	445.0	7.3	3.5	2.3	19.1	15.1	7.7	17.1	28.0
65 歲以上合計	2,254	1,965.4	8.4	4.4	4.2	18.1	16.0	7.2	19.8	21.8
65 歲以上男性	1,075	898.1	8.2	3.9	4.2	18.2	15.7	6.7	21.2	21.8
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	8.5	4.9	4.1	18.1	16.2	7.7	18.7	21.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。調查題號為問卷第 C40 題。

表 5.5 54 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	量血糖情形 (%)							
			幾乎 沒有	至少每 年 1 次	至少半 年 1 次	至少三 個月 1 次	至少每 個月 1 次	每月 2-3 次	每週 1-2 次	幾乎 每天量
總計	4,093	4,093.6	44.6	15.9	6.5	18.0	6.0	2.2	4.4	2.4
性別										
男性	1,987	1,932.9	44.9	14.6	6.8	17.7	6.2	2.4	4.8	2.6
女性	2,106	2,160.7	44.4	17.0	6.2	18.3	5.9	2.0	4.1	2.1
年齡層										
54-59 歲	972	1,216.3	51.4	18.8	7.2	11.6	5.0	1.5	3.0	1.6
60-64 歲	870	914.3	48.8	15.6	6.1	14.7	5.8	2.5	4.4	1.9
65-74 歲	1,279	1,176.2	39.0	15.2	6.2	22.4	6.5	2.0	5.7	2.9
75 歲以上	972	786.8	37.6	12.5	6.4	25.0	7.2	3.2	4.9	3.2
性別*年齡層										
男性 54-59 歲	491	596.4	53.4	16.2	6.5	10.4	5.7	1.7	3.7	2.5
60-64 歲	423	440.2	47.0	13.8	6.4	15.0	6.4	3.3	5.1	3.0
65-74 歲	638	553.8	39.5	14.0	6.9	22.7	6.1	2.2	6.1	2.6
75 歲以上	435	342.5	36.0	13.7	8.0	25.7	6.9	2.9	4.5	2.4
女性 54-59 歲	481	619.9	49.6	21.3	7.8	12.8	4.3	1.2	2.3	0.7
60-64 歲	447	474.1	50.6	17.3	5.9	14.4	5.4	1.8	3.8	0.9
65-74 歲	641	622.4	38.7	16.3	5.7	22.2	6.8	1.8	5.3	3.2
75 歲以上	537	444.3	38.8	11.6	5.2	24.4	7.4	3.5	5.2	3.9
65 歲以上合計	2,251	1,963.0	38.4	14.1	6.3	23.4	6.8	2.5	5.4	3.0
65 歲以上男性	1,073	896.3	38.1	13.9	7.3	23.8	6.4	2.5	5.5	2.5
65 歲以上女性	1,178	1,066.7	38.7	14.3	5.5	23.1	7.1	2.5	5.3	3.5

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。調查題號為問卷第 C41 題。

表 5.6 54 歲以上女性中老年人「過去三年內，有做過子宮頸抹片檢查情形之百分比」，按年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	子宮頸抹片檢查 (%)		
			沒有	有	不知道或不確定
總計	2,107	2,161.8	49.1	49.5	1.4
年齡層					
54-59 歲	482	621.1	32.9	65.1	2.0
60-64 歲	447	474.1	34.9	65.1	—
65-74 歲	640	621.6	52.0	47.4	0.6
75 歲以上	538	445.0	82.9	14.1	3.0
65 歲以上合計	1,178	1,066.5	64.9	33.5	1.6

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C42 題。

表 5.7 54 歲以上中老年人「過去三年內，有做過健康檢查之百分比」，按性別、年齡統計

	做過 任何健 康檢查 (%)	做過 成人預防 保健服務 (%)	做過 勞工體檢 (%)	做過 公務人員 健康檢查 (%)	做過各類 付費的健 康檢查 (%)	做過 其他健 康檢查 (%)
	有	有	有	有	有	有
總計	61.6	51.3	7.9	1.2	8.3	1.1
性別						
男性	58.7	45.6	10.7	1.4	8.9	1.2
女性	64.2	56.4	5.4	1.1	7.8	1.0
年齡層						
54-59 歲	66.0	49.0	17.3	2.4	11.6	0.9
60-64 歲	67.2	54.7	8.7	2.0	10.6	1.1
65-74 歲	62.3	55.6	2.7	0.2	7.0	1.1
75 歲以上	47.2	44.6	0.3	—	2.5	1.5
性別*年齡層						
男性 54-59 歲	59.8	40.7	21.2	3.0	11.0	0.3
60-64 歲	61.7	43.9	12.7	1.5	10.9	1.9
65-74 歲	60.8	51.8	4.1	0.3	8.8	1.1
75 歲以上	49.5	46.3	0.7	—	2.8	1.9
女性 54-59 歲	71.9	56.9	13.6	1.8	12.1	1.4
60-64 歲	72.4	64.9	5.0	2.5	10.3	0.4
65-74 歲	63.6	58.9	1.5	0.2	5.4	1.1
75 歲以上	45.4	43.3	—	—	2.2	1.3
65 歲以上合計	56.2	51.2	1.7	0.1	5.2	1.3
65 歲以上男性	56.5	49.7	2.8	0.2	6.5	1.4
65 歲以上女性	56.0	52.4	0.9	0.1	4.1	1.2

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題介於 4,097~4,100 案），各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C43 題。



## 六、居住安排與社交網絡

表 6.1 54 歲以上中老年人「家庭組成情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	家庭組成情形 (%)		
			獨居	僅與配偶 (伴侶) 同住	其他同住狀 況
總計	4,100	4,100.0	8.8	19.4	71.7
性別					
男性	1,992	1,937.4	8.3	23.0	68.7
女性	2,108	2,162.6	9.3	16.2	74.5
年齡層					
54-59 歲	973	1,217.5	7.6	17.2	75.2
60-64 歲	873	917.1	8.1	20.2	71.7
65-74 歲	1,280	1,177.1	9.1	23.1	67.7
75 歲以上	974	788.3	11.0	16.6	72.4
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	491	596.4	9.2	17.4	73.4
60-64 歲	426	443.0	8.1	22.5	69.5
65-74 歲	639	554.7	7.5	27.6	64.8
75 歲以上	436	343.4	8.2	26.0	65.8
女性 54-59 歲	482	621.1	6.1	16.9	77.0
60-64 歲	447	474.1	8.2	18.0	73.8
65-74 歲	641	622.4	10.6	19.1	70.3
75 歲以上	538	445.0	13.2	9.4	77.5
55 歲以上合計	4,012	3,994.8	8.8	19.6	71.5
55 歲以上男性	1,944	1,880.9	8.1	23.4	68.5
55 歲以上女性	2,068	2,113.9	9.5	16.3	74.2
65 歲以上合計	2,254	1,965.4	9.9	20.5	69.6
65 歲以上男性	1,075	898.0	7.8	27.0	65.2
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	11.7	15.1	73.3

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 B14a 題組。

表 6.2 54 歲以上中老年人自述「天黑之後，一個人走在住家附近覺得安全」之百分比，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	覺得安全 (%)		
			不安全	安全	通常晚上不出 門，無法評估
總計	3,792	3,830.0	2.3	95.4	2.3
性別					
男性	1,840	1,806.7	2.0	96.4	1.5
女性	1,952	2,023.4	2.5	94.5	3.0
年齡層					
54-59 歲	954	1,194.2	2.4	96.9	0.7
60-64 歲	849	892.8	2.7	95.7	1.6
65-74 歲	1,230	1,130.9	2.2	96.0	1.8
75 歲以上	759	612.1	1.4	91.0	7.6
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	479	581.1	2.1	97.7	0.2
60-64 歲	409	425.8	2.3	97.2	0.5
65-74 歲	608	528.2	2.4	95.9	1.6
75 歲以上	344	271.5	0.7	93.4	5.9
女性 54-59 歲	475	613.1	2.7	96.1	1.2
60-64 歲	440	466.9	3.1	94.4	2.5
65-74 歲	622	602.7	2.1	96.1	1.8
75 歲以上	415	340.7	2.0	89.1	8.9
55 歲以上合計	3,707	3,728.5	2.3	95.4	2.3
55 歲以上男性	1,794	1,752.8	2.0	96.4	1.6
55 歲以上女性	1,913	1,975.7	2.5	94.5	3.0
65 歲以上合計	1,989	1,743.1	1.9	94.2	3.8
65 歲以上男性	952	799.7	1.8	95.1	3.1
65 歲以上女性	1,037	943.4	2.0	93.6	4.4

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 F5、F5a 題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。

表 6.3 54 歲以上中老年人「與親戚、朋友每週至少見面 1 次之百分比」，按性別、年齡統計

	與任何親戚 或朋友見面 (%)	與子女 見面 (%)	與兄弟姐妹 見面 (%)	與其他親戚 見面 (%)	與朋友 見面 (%)
總計	92.8	81.4	30.7	20.4	51.7
性別					
男性	91.0	77.8	32.9	20.1	53.7
女性	94.5	84.6	28.8	20.7	49.8
年齡層					
54-59 歲	93.2	80.0	37.8	23.1	55.6
60-64 歲	93.5	79.0	34.6	21.2	55.5
65-74 歲	92.8	81.3	27.6	18.9	52.2
75 歲以上	91.5	86.1	17.4	17.4	38.7
性別*年齡層					
男性 54-59 歲	91.0	76.9	37.7	21.7	58.0
60-64 歲	91.5	74.6	36.0	21.9	58.8
65-74 歲	91.5	77.2	30.2	18.7	52.6
75 歲以上	89.4	83.7	22.6	17.0	40.6
女性 54-59 歲	95.4	82.8	37.9	24.6	53.4
60-64 歲	95.4	83.0	33.2	20.6	52.5
65-74 歲	94.0	84.9	25.2	19.0	51.9
75 歲以上	93.2	88.0	13.5	17.7	37.0
55 歲以上合計	92.9	81.4	30.3	20.3	51.5
55 歲以上男性	91.0	77.7	32.4	19.9	53.5
55 歲以上女性	94.5	84.6	28.4	20.7	49.7
65 歲以上合計	92.3	83.3	23.9	18.3	47.2
65 歲以上男性	90.7	79.7	27.6	18.1	48.2
65 歲以上女性	93.6	86.2	20.8	18.4	46.2

	完訪人數	加權人數
與任何親戚或朋友見面 (%)	4,100	4,100.2
與子女見面 (%)	3,869	3,839.3
與兄弟姊妹見面 (%)	3,844	3,876.3
與其他親戚見面 (%)	4,013	4,013.6
與朋友見面 (%)	3,882	3,912.5

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題介於 3,844~4,100 案），各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 B2a、B24、B25、B26 題。

註 3：任何親戚包含子女、兄弟姐妹、或其他親戚等 3 類。見面要彼此有聊天、互動才算，並且以最常見面的情況來說，不特別排除同住者。

表 6.4 54 歲以上中老年人「幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	照顧孫子或幫其他人照顧孩子 (%)	
			未達每週一次	每週一次或以上
總計	4,100	4,100.1	85.1	14.9
性別				
男性	1,992	1,937.5	88.2	11.8
女性	2,108	2,162.6	82.4	17.6
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	87.5	12.5
60-64 歲	873	917.1	81.1	18.9
65-74 歲	1,280	1,177.2	78.5	21.5
75 歲以上	974	788.3	96.0	4.0
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	91.5	8.5
60-64 歲	426	443.0	86.8	13.2
65-74 歲	639	554.8	81.0	19.0
75 歲以上	436	343.4	95.7	4.3
女性 54-59 歲	482	621.1	83.6	16.4
60-64 歲	447	474.1	75.7	24.3
65-74 歲	641	622.4	76.3	23.7
75 歲以上	538	445.0	96.2	3.8
55 歲以上合計	4,012	3,994.9	85.0	15.0
55 歲以上男性	1,944	1,881.0	88.0	12.0
55 歲以上女性	2,068	2,113.9	82.3	17.7
65 歲以上合計	2,254	1,965.5	85.5	14.5
65 歲以上男性	1,075	898.1	86.6	13.4
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	84.6	15.4

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 D1 題。

表 6.5 54 歲以上中老年人「幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友之百分比」，按性別、年齡統計

	幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友 (%)		幫忙或督導洗澡、吃飯、穿衣服等 (%)		幫忙或督導購買雜貨用品、準備三餐等 (%)	
	未達每週一次	每週一次或以上	未達每週一次	每週一次或以上	未達每週一次	每週一次或以上
總計	91.7	8.3	94.8	5.2	92.0	8.0
性別						
男性	93.6	6.4	96.4	3.6	93.8	6.2
女性	90.0	10.0	93.4	6.6	90.4	9.6
年齡層						
54-59 歲	89.0	11.0	93.0	7.0	89.3	10.7
60-64 歲	89.7	10.3	94.1	5.9	90.4	9.6
65-74 歲	92.8	7.2	95.4	4.6	92.8	7.2
75 歲以上	96.4	3.6	97.5	2.5	96.7	3.3
性別*年齡層						
男性 54-59 歲	92.1	7.9	94.9	5.1	92.1	7.9
60-64 歲	91.2	8.8	96.0	4.0	91.7	8.3
65-74 歲	95.2	4.8	97.3	2.7	95.2	4.8
75 歲以上	96.6	3.4	98.1	1.9	97.1	2.9
女性 54-59 歲	86.0	14.0	91.2	8.8	86.7	13.3
60-64 歲	88.4	11.6	92.4	7.6	89.2	10.8
65-74 歲	90.7	9.3	93.7	6.3	90.7	9.3
75 歲以上	96.2	3.8	97.0	3.0	96.4	3.6
55 歲以上合計	91.8	8.2	94.8	5.2	92.1	7.9
55 歲以上男性	93.8	6.2	96.5	3.5	94.0	6.0
55 歲以上女性	90.0	10.0	93.3	6.7	90.4	9.6
65 歲以上合計	94.3	5.7	96.2	3.8	94.4	5.6
65 歲以上男性	95.8	4.2	97.6	2.4	95.9	4.1
65 歲以上女性	93.0	7.0	95.1	4.9	93.1	6.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題皆為 4,099 案），各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 D2 題。

## 七、社會參與



表 7.1 54 歲以上中老年人「過去 12 個月參與社會團體的會議或活動之百分比」與「在團體中擔任職務之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	過去 12 個月參 與社會團體的會 議或活動 (%)		完訪 人數	加權 人數	在團體中擔任職 務 (%)	
			沒有	有			沒有	有
總計	4,099	4,098.9	68.1	31.9	1,319	1,308.0	76.2	23.8
性別								
男性	1,991	1,936.3	68.2	31.8	652	616.1	70.0	30.0
女性	2,108	2,162.6	68.0	32.0	667	691.9	81.8	18.2
年齡層								
54-59 歲	973	1,217.5	68.6	31.4	308	382.3	75.2	24.8
60-64 歲	872	915.9	65.1	34.9	305	320.0	74.7	25.3
65-74 歲	1,280	1,177.2	63.7	36.3	476	427.0	74.4	25.6
75 歲以上	974	788.3	77.3	22.7	230	178.7	85.5	14.5
性別*年齡層								
男性 54-59 歲	491	596.4	70.3	29.7	149	177.4	70.8	29.2
60-64 歲	425	441.7	67.0	33.0	142	145.7	69.0	31.0
65-74 歲	639	554.8	63.7	36.3	241	201.2	66.3	33.7
75 歲以上	436	343.4	73.3	26.7	120	91.8	77.8	22.2
女性 54-59 歲	482	621.1	67.0	33.0	159	204.9	79.1	20.9
60-64 歲	447	474.1	63.2	36.8	163	174.3	79.4	20.6
65-74 歲	641	622.4	63.7	36.3	235	225.8	81.6	18.4
75 歲以上	538	445.0	80.5	19.5	110	86.9	93.5	6.5
65 歲以上合計	2,254	1,965.5	69.2	30.8	706	605.7	77.7	22.3
65 歲以上男性	1,075	898.1	67.4	32.6	361	293.0	69.9	30.1
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	70.7	29.3	345	312.7	84.9	15.1

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 F4\_1~F4\_3、F4c 題。

註 3：社會團體的會議或活動包含公會或政治團體舉辦的會議或其他活動，以及其他社會團體活動，例如：例如老人會、宗親會、同鄉會、獅子會、宗教團體、聯誼性團體、社區鄰里團體或其他社交文化性質等自願參加的社會團體。

註 4：「在團體中擔任職務」排除第 F4a\_1~F4a\_3 題皆無參加活動者。

表 7.2 54 歲以上中老年人「過去 12 個月參加公會或政治性團體會議及參與公眾事務之百分比」按性別、年齡統計

	參加公會或政治 性團體會議 (%)	參與公眾事務 (%)	參加公會或政治 性團體會議及公 眾事務 (%)
	有	有	有
總計	6.5	3.8	9.4
性別			
男性	8.3	4.6	11.6
女性	4.8	3.1	7.4
年齡層			
54-59 歲	6.9	5.4	11.1
60-64 歲	8.2	4.0	11.1
65-74 歲	7.0	4.0	10.1
75 歲以上	2.8	1.0	3.8
性別*年齡層			
男性 54-59 歲	7.6	6.7	12.5
60-64 歲	10.6	4.6	13.8
65-74 歲	9.4	4.3	12.6
75 歲以上	4.7	1.1	5.8
女性 54-59 歲	6.4	4.0	9.7
60-64 歲	6.0	3.4	8.6
65-74 歲	4.9	3.6	7.8
75 歲以上	1.3	0.9	2.2
55 歲以上合計	6.5	3.8	9.4
55 歲以上男性	8.3	4.6	11.8
55 歲以上女性	4.8	3.1	7.3
65 歲以上合計	5.3	2.8	7.5
65 歲以上男性	7.6	3.1	10.0
65 歲以上女性	3.4	2.5	5.5

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題為 4,099 案），各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 F4a\_1、F4f 題。

註 3：參與公眾事務包含公眾事務的連署活動、抗議示威遊行或向公務機關、民意代表提出陳情、請願或訴願。

表 7.3 54 歲以上中老年人「107 年九合一選舉有去投票之百分比」按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	107 年九合一選舉有無投票 (%)	
			沒有	有
總計	4,093	4,093.4	12.8	87.2
性別				
男性	1,990	1,935.7	13.7	86.3
女性	2,103	2,157.7	12.1	87.9
年齡層				
54-59 歲	971	1,215.1	13.4	86.6
60-64 歲	872	915.9	10.9	89.1
65-74 歲	1,279	1,176.6	9.1	90.9
75 歲以上	971	785.8	19.8	80.2
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	16.0	84.0
60-64 歲	425	441.7	12.9	87.1
65-74 歲	638	554.2	10.6	89.4
75 歲以上	436	343.4	15.9	84.1
女性 54-59 歲	480	618.7	11.0	89.0
60-64 歲	447	474.1	9.0	91.0
65-74 歲	641	622.4	7.8	92.2
75 歲以上	535	442.4	22.9	77.1
65 歲以上合計	2,250	1,962.4	13.4	86.6
65 歲以上男性	1,074	897.5	12.6	87.4
65 歲以上女性	1,176	1,064.9	14.0	86.0

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 F4e 題。

表 7.4 54 歲以上中老年人「過去 12 個月參加其他社會團體活動之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	過去 12 個月參加其他社會團體活動 (%)	
			每月少於一次	每月一次以上
總計	4,097	4,096.7	85.9	14.1
性別				
男性	1,990	1,935.4	87.2	12.8
女性	2,107	2,161.3	84.8	15.2
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	84.8	15.2
60-64 歲	871	915.0	84.9	15.1
65-74 歲	1,279	1,175.8	84.6	15.4
75 歲以上	974	788.3	90.8	9.2
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	87.5	12.5
60-64 歲	424	440.8	87.6	12.4
65-74 歲	639	554.8	85.0	15.0
75 歲以上	436	343.4	89.7	10.3
女性 54-59 歲	482	621.1	82.2	17.8
60-64 歲	447	474.1	82.4	17.6
65-74 歲	640	621.1	84.3	15.7
75 歲以上	538	445.0	91.6	8.4
55 歲以上合計	4,009	3,991.4	85.8	14.2
55 歲以上男性	1,942	1,878.9	87.2	12.8
55 歲以上女性	2,067	2,112.5	84.7	15.3
65 歲以上合計	2,253	1,964.2	87.1	12.9
65 歲以上男性	1,075	898.1	86.8	13.2
65 歲以上女性	1,178	1,066.0	87.4	12.6

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 F4a\_3、F4b\_3 題。

註 3：其他社會團體例如老人會、宗親會、同鄉會、獅子會、宗教團體、聯誼性團體、社區鄰里團體或其他社交文化性質等自願參加的社會團體。

表 7.5 54 歲以上中老年人「過去一年內在機關或社會團體擔任志工、或個人自發性志  
工之百分比」，按性別、年齡統計

	機關或社會團體志工	個人自發性志工
	(%)	(%)
	至少每週一次	至少每週一次
總計	7.0	4.2
性別		
男性	4.6	3.9
女性	9.1	4.5
年齡層		
54-59 歲	7.3	3.7
60-64 歲	8.1	4.3
65-74 歲	8.1	5.7
75 歲以上	3.4	2.7
性別*年齡層		
男性 54-59 歲	4.0	3.0
60-64 歲	5.3	5.0
65-74 歲	5.5	4.5
75 歲以上	3.3	3.2
女性 54-59 歲	10.5	4.5
60-64 歲	10.7	3.7
65-74 歲	10.5	6.7
75 歲以上	3.5	2.3
55 歲以上合計	7.0	4.3
55 歲以上男性	4.7	4.0
55 歲以上女性	9.2	4.5
65 歲以上合計	6.2	4.5
65 歲以上男性	4.7	4.0
65 歲以上女性	7.6	4.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值（各子題為 4,099 案），各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 E19、E19d\_2、E19d\_3 題，機關團體排除公會團體（如農會、漁會或其他工商行業團體）、與政黨團體。

表 7.6 54 歲以上中老年人「過去一個月內有參加學習活動之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	過去一個月內參加學習活動 (%)	
			沒有	有
總計	4,099	4,098.9	89.2	10.8
性別				
男性	1,991	1,936.3	92.1	7.9
女性	2,108	2,162.6	86.7	13.3
年齡層				
54-59 歲	973	1,217.5	87.7	12.3
60-64 歲	872	915.9	87.8	12.2
65-74 歲	1,280	1,177.2	88.3	11.7
75 歲以上	974	788.3	94.7	5.3
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	90.9	9.1
60-64 歲	425	441.7	92.4	7.6
65-74 歲	639	554.8	91.5	8.5
75 歲以上	436	343.4	94.9	5.1
女性 54-59 歲	482	621.1	84.6	15.4
60-64 歲	447	474.1	83.6	16.4
65-74 歲	641	622.4	85.5	14.5
75 歲以上	538	445.0	94.6	5.4
55 歲以上合計	4,011	3,993.7	89.1	10.9
55 歲以上男性	1,943	1,879.8	92.1	7.9
55 歲以上女性	2,068	2,113.9	86.5	13.5
65 歲以上合計	2,254	1,965.5	90.9	9.1
65 歲以上男性	1,075	898.1	92.8	7.2
65 歲以上女性	1,179	1,067.4	89.3	10.7

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 F4d 題。

註 3：學習活動例如：去上課、樂齡學習、老人大學、研討會、網路上的課程等。

## 八、心理安適

表 8.1 54 歲以上中老年人「對於目前生活的滿意程度之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	平均 分數	對於目前的生活滿意程度 (%)										
				0 分	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分	6 分	7 分	8 分	9 分	10 分
總計	3,769	3,811.1	7.2	0.5	0.4	0.8	1.7	1.3	15.5	12.6	15.9	27.9	9.5	14.0
性別														
男性	1,833	1,801.4	7.2	0.6	0.5	0.8	1.5	1.6	15.4	14.5	16.4	27.4	9.3	12.2
女性	1,936	2,009.6	7.3	0.4	0.3	0.8	1.9	1.0	15.6	11.0	15.5	28.4	9.6	15.5
年齡層														
54-59 歲	954	1,194.2	7.2	0.4	0.4	1.0	1.6	1.3	13.6	13.4	17.9	28.3	10.7	11.5
60-64 歲	849	892.9	7.3	0.8	0.8	0.5	1.3	1.3	13.0	11.5	17.8	30.4	9.0	13.5
65-74 歲	1,218	1,120.4	7.3	0.3	–	0.7	1.2	1.1	16.1	12.5	15.0	29.0	9.4	14.7
75 歲以上	748	603.6	7.0	0.7	0.6	0.9	3.5	1.4	21.7	12.8	11.0	21.5	7.9	18.1
性別*年齡層														
男性 54-59 歲	479	581.1	7.2	0.7	0.2	0.7	1.6	1.8	14.3	15.2	18.8	24.5	10.5	11.6
60-64 歲	409	426.0	7.1	0.8	1.5	0.8	1.2	1.9	13.9	13.3	20.1	27.9	8.4	10.3
65-74 歲	604	524.9	7.3	0.3	–	0.6	0.6	1.0	16.2	14.5	15.0	29.9	9.2	12.9
75 歲以上	341	269.5	7.1	0.3	0.3	1.4	3.4	1.7	18.3	14.6	8.4	27.8	8.4	15.3
女性 54-59 歲	475	613.1	7.3	–	0.6	1.3	1.6	0.8	12.9	11.6	17.0	31.8	10.8	11.5
60-64 歲	440	466.9	7.5	0.7	0.2	0.3	1.5	0.8	12.1	10.0	15.8	32.7	9.5	16.4
65-74 歲	614	595.5	7.4	0.4	–	0.9	1.7	1.2	16.1	10.8	14.9	28.2	9.7	16.3
75 歲以上	407	334.1	7.0	1.0	0.8	0.5	3.6	1.2	24.4	11.4	13.0	16.4	7.5	20.3
65 歲以上合計	1,966	1,723.9	7.2	0.5	0.2	0.8	2.0	1.2	18.1	12.6	13.6	26.3	8.9	15.9
65 歲以上男性	945	794.3	7.2	0.3	0.1	0.8	1.6	1.2	16.9	14.5	12.8	29.2	8.9	13.7
65 歲以上女性	1,021	929.6	7.2	0.6	0.3	0.7	2.4	1.2	19.1	11.0	14.2	23.9	8.9	17.7

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C54 題。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。



表 8.2 54 歲以上中老年人「自述目前 WHO-5 指標狀況」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	WHO-5 (%)		WHO-5			
			0-12 分	13 分以上	平均值	標準差	最小值	最大值
總計	3,790	3,828.6	20.5	79.5	16.4	5.5	0.0	25.0
性別								
男性	1,841	1,808.0	20.3	79.7	16.4	5.4	0.0	25.0
女性	1,949	2,020.6	20.7	79.3	16.3	5.6	0.0	25.0
年齡層								
54-59 歲	954	1,194.2	19.4	80.6	16.5	6.0	0.0	25.0
60-64 歲	850	894.0	17.8	82.2	16.7	5.4	0.0	25.0
65-74 歲	1,227	1,128.1	19.5	80.5	16.6	5.2	0.0	25.0
75 歲以上	759	612.4	28.6	71.4	15.2	5.2	0.0	25.0
性別*年齡層								
男性 54-59 歲	479	581.1	20.5	79.5	16.2	5.9	0.0	25.0
60-64 歲	410	427.1	18.9	81.1	16.5	5.5	0.0	25.0
65-74 歲	607	527.5	17.7	82.3	16.9	5.0	0.0	25.0
75 歲以上	345	272.4	27.0	73.0	15.7	5.0	0.0	25.0
女性 54-59 歲	475	613.1	18.4	81.6	16.7	6.0	0.0	25.0
60-64 歲	440	466.9	16.7	83.3	17.0	5.4	0.0	25.0
65-74 歲	620	600.6	21.0	79.0	16.4	5.4	0.0	25.0
75 歲以上	414	340.0	30.0	70.0	14.9	5.4	0.0	25.0
55 歲以上合計	3,705	3,727.1	20.5	79.5	16.4	5.5	0.0	25.0
55 歲以上男性	1,795	1,754.2	20.4	79.6	16.4	5.4	0.0	25.0
55 歲以上女性	1,910	1,972.9	20.6	79.4	16.4	5.6	0.0	25.0
65 歲以上合計	1,986	1,740.5	22.7	77.3	16.1	5.2	0.0	25.0
65 歲以上男性	952	799.9	20.8	79.2	16.5	5.0	0.0	25.0
65 歲以上女性	1,034	940.6	24.3	75.7	15.8	5.4	0.0	25.0

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C53（任一小題未確實回答選項者即不列入分母）。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。

註 3：係以 WHO-5 指標量表進行測度，並由個案自述發生頻率計算總和及平均分數，總和分數介於 0 至 25 分，分數越高代表狀況越佳。

表 8.3 54 歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	自述目前憂鬱狀況 (%)		自述目前憂鬱狀況			
			0-9 分	10 分以上	平均值	標準差	最小值	最大值
總計	3,786	3,824.3	87.7	12.3	4.0	5.0	0.0	33.0
性別								
男性	1,839	1,806.1	89.1	10.9	3.7	4.7	0.0	33.0
女性	1,947	2,018.2	86.4	13.6	4.3	5.3	0.0	32.0
年齡層								
54-59 歲	951	1,190.8	88.2	11.8	3.8	5.5	0.0	33.0
60-64 歲	850	894.0	91.2	8.8	3.5	4.7	0.0	31.0
65-74 歲	1,226	1,127.0	88.3	11.7	3.8	4.6	0.0	32.0
75 歲以上	759	612.4	80.3	19.7	5.4	5.2	0.0	30.0
性別*年齡層								
男性 54-59 歲	478	579.9	88.5	11.5	3.7	5.6	0.0	33.0
60-64 歲	410	427.1	91.7	8.3	3.5	4.6	0.0	30.0
65-74 歲	607	527.4	90.1	9.9	3.3	4.2	0.0	26.0
75 歲以上	344	271.7	84.3	15.7	4.6	4.5	0.0	28.0
女性 54-59 歲	473	610.9	88.0	12.0	3.9	5.5	0.0	29.0
60-64 歲	440	466.9	90.7	9.3	3.5	4.8	0.0	31.0
65-74 歲	619	599.6	86.8	13.2	4.3	5.0	0.0	32.0
75 歲以上	415	340.7	77.1	22.9	6.0	5.6	0.0	30.0
65 歲以上合計	1,985	1,739.4	85.5	14.5	4.4	4.9	0.0	32.0
65 歲以上男性	951	799.1	88.1	11.9	3.8	4.4	0.0	28.0
65 歲以上女性	1,034	940.3	83.3	16.7	4.9	5.3	0.0	32.0

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C52 題（C52\_9 及 C52\_10 題為反向陳述，故予以反向計分，任一小題未確實回答選項者即不列入分母）。本表僅分析個案本人回答，排除代答個案。

註 3：憂鬱狀況係以 CES-D 量表進行測度，並由個案自述憂鬱項目數（共 11 項）與發生頻率計算總和及平均分數，分數介於 0 至 33 分，分數越高表示憂鬱程度越嚴重。

表 8.4 54 歲以上中老年人「自述目前寂寞狀況」，按性別、年齡統計

	完訪 人數	加權 人數	自述目前寂寞狀況			
			平均值	標準差	最小值	最大值
總計	3,780	3,817.8	3.2	1.8	0.0	7.0
性別						
男性	1,836	1,803.1	3.3	1.7	0.0	7.0
女性	1,944	2,014.7	3.0	1.8	0.0	7.0
年齡層						
54-59 歲	950	1,189.1	3.1	2.1	0.0	7.0
60-64 歲	846	889.7	3.1	1.8	0.0	7.0
65-74 歲	1,227	1,128.7	3.1	1.6	0.0	7.0
75 歲以上	757	610.3	3.3	1.5	0.0	7.0
性別*年齡層						
男性 54-59 歲	478	579.9	3.3	2.0	0.0	7.0
60-64 歲	408	425.2	3.4	1.8	0.0	7.0
65-74 歲	607	527.5	3.2	1.6	0.0	7.0
75 歲以上	343	270.5	3.3	1.5	0.0	7.0
女性 54-59 歲	472	609.2	3.0	2.2	0.0	7.0
60-64 歲	438	464.6	2.9	1.8	0.0	7.0
65-74 歲	620	601.2	3.1	1.7	0.0	7.0
75 歲以上	414	339.8	3.3	1.6	0.0	7.0
65 歲以上合計	1,984	1,739.0	3.2	1.6	0.0	7.0
65 歲以上男性	950	798.0	3.2	1.5	0.0	7.0
65 歲以上女性	1,034	941.0	3.1	1.6	0.0	7.0

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：調查題號：問卷第 C55 題（任一小題未確實回答選項者即不列入分母）。

註 3：寂寞狀況係以寂寞量表進行測度（共 7 項），並由個案回答項目加總（0 至 7 分），再計算分層平均分數，分數越高表示越感寂寞。

註 4：本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

# 致 謝

謹在此向所有配合接受訪問提供資料之近 4,101 位中老年民眾和家人，以及地方政府衛生局所、健康服務中心、警察局、派出所以及鄉鎮市區公所等機關於實地訪查工作上所提供的行政協助，致上最誠摯的敬意與謝意，也感謝「165 反詐騙專線」遇民眾疑慮求證，予以答覆確認。

感謝吳肖琪教授、吳治勳副教授、李妙純教授、周美香助理教授、邱紀尊副研究員、徐慧娟教授、張新儀研究員、喬芷教授、楊文山研究員及魏米秀教授（依筆畫排序）於問卷設計過程所提供之專業諮詢與相關協助。

此外，特別向參與本調查工作人員（名單如下）於第一線調查工作、資料品質之管控、問卷編輯、訪員遴選、訓練、面訪調查之輔導、問卷核閱與抽查，以及資料的建檔、清理與分析等所投注之心力致謝。這些辛苦蒐集的資料，可供政府部門轉譯中老年健康或生活狀況，以及作為有關人口老化、中老年衛生與福利政策等重要議題之探討與實證基礎，期藉此增進民眾健康。

## 財團法人亞洲大學國民健康調查作業與實地訪查管理中心

督 導：李美玲 林秀雲 劉夏園  
輔導員：黃杏蓮 邱湘婷 林鈺庭 楊皓仔 劉笏芊 黃麗雪 陳妙娟 姚姿伶  
黃采莉 賴詩欣 張雅菁  
抽查員：劉秀珠 王麗娟  
核閱員：劉笏芊 姚姿伶 賴詩欣 林鈺庭 黃麗雪 黃杏蓮 黃采莉 張雅菁  
陳妙娟 邱湘婷 劉姿華 林素杏 陳麗粧 王麗娟 王秀雀 吳彥毅  
林淑慧 卓鳳美 蔡佳容 洪惠琴 郭慧錦  
訪 員：沈金妹 曾淑華 鄭如玲 陳玲玲 邱秀梅 孫淑瑛 呂麗美 陳宛瑜  
洪秀綿 廖秋蟬 史莉娜 顏燦珍 涂吉兒 高明惠 高文瑛 周麗真  
宋啓蓮 李沛玟 柯麗娜 周雪惠 袁黃碧玉 李麗娟 簡冷菊 周寶珍  
黃玉霜 陳秀玉 楊欣月 黃文珍 溫貴梅 陳碧燕 陳麗雅 羅毓珍  
徐進榮 張瑞真 徐玉珠 王智慧 陳雪惠 陳美貞 楊麗雲 李麗卿  
蔡宛燁 陸中美 張秀娟 周江陵 曾靖淇 余淑麗 胡明秀 蕭美華  
蔣念慈 陳瑩玲 李秀雲 黃清彤 鄭芙蓉 謝滿慧 許琴佩 蔡淑芬  
何家蜜 黃寶梅 李碧華 林張春美 林淑瑛 沈淑香 王艷秋 田惠珍  
尤敏旭 林邑俞 陳淑珍 王淑崢 朱秀靜 蘇煌淑 趙婉伶 蔡梅蕊  
莊雯華 吳儒美 吳碧蓮 林淑美 林幸兒 張滿珍 陳惠文 李秋萍  
許廖秋雲 黃玉碧 黃舒蘋 吳美錦 黃馨仙 賴麗端 俞秋香 陳惠淑  
林美月 王家臻 彭以如 鄭名琇 黃吳琇蓉

## 調查規劃與報告撰編工作小組

衛生福利部國民健康署（含已離退者）：

林宇旋 蔡益堅 徐培原 洪于珺 許哲瑋 陳禕婷 劉怡妘 劉建鑫  
謝佳敏 沈宜蓁 李攻姿

**題名** 民國一百零八年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查成果報告  
**出版機關** 衛生福利部國民健康署  
**地址** 臺北市大同區塔城街 36 號  
**網址** <http://www.hpa.gov.tw/>  
**電話** (02)2522-0888  
**製作單位** 監測研究及健康教育組  
**出版年月** 民國 111 年 3 月  
**檔案格式** Adobe 可攜式文件格式(PDF)  
**系統需求設備** Adobe® Reader®軟體

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人衛生福利部國民健康署同意或書面授權。請洽衛生福利部國民健康署(電話：02-2522-0888)。

©All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. Please contact with Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. ([TEL:886-2-2522-0888](tel:886-2-2522-0888))